



Les MULTIPL VISAGES

de la consommation en contexte de périnatalité

Colloque sur la périnatalité,
la consommation de substances
et la santé mentale - 2^e édition

14 mars 2024

8 h à 16 h

Amphithéâtre Pierre-Péladeau
1050, rue Saint-Denis, Montréal



CPMD
Communauté de pratique médicale en dépendance



PROGRAMMATION

7 h **Accueil et petit-déjeuner**

8 h **Mot de bienvenue**

Renée Descoteaux, directrice,
Direction des soins infirmiers du CHUM

Vicky Kaseka, directrice,
Direction des programmes Santé mentale et dépendance
du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

**8 h 15 Évaluation et accompagnement
biopsychosocial chez les personnes enceintes
et parents consommateurs de substances**

Pénélope Potvin, travailleuse sociale,
Centre des naissances du CHUM

Michael Dionne, criminologue, Direction de la Protection de
la Jeunesse du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Anne-Marie Mecteau, agente de relations humaines, Centre
d'expertise périnatal et familial en toxicomanie – Programme
Rond-Point, CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Deisy Bustillo-Dominguez, infirmière clinicienne, Centre
d'expertise périnatal et familial en toxicomanie – Programme
Rond-Point, CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Objectifs d'apprentissage :

- Décrire la trajectoire de soins d'une personne enceinte consommatrice;
- Reconnaître les approches et les philosophies guidant les interventions biopsychosociales;
- Miser sur la collaboration interprofessionnelle et les partenaires impliqués.

9 h 15 Cannabis et périnatalité

Dr Louis-Xavier D'Aoust, Centre de pédiatrie sociale
Centre-Sud, Programme Rond-Point; CIUSSS
Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal et CHUM

Objectifs d'apprentissage :

- Connaître les impacts de l'exposition au cannabis pendant la grossesse et l'allaitement sur la personne enceinte et l'enfant à naître;
- Conseiller la personne enceinte ou qui allaite quant à sa consommation de cannabis;
- Discuter des modalités thérapeutiques du trouble d'usage au cannabis en contexte périnatal.

10 h **Pause santé**

**10 h 30 Panel – La zone grise entre douleur
chronique et troubles d'usage d'opioïdes
en contexte de périnatalité**

Dre Maya Nader, Centre de pédiatrie sociale
Centre-Sud, Programme Rond-Point; CIUSSS
Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal et CHUM

Dre Aline Boulanger, anesthésiologiste,
Clinique de la douleur du CHUM

Dre Hélène Guay, résidente en anesthésiologie, CHUM

Objectifs d'apprentissage :

- Identifier, cesser ou réduire les molécules analgésiques potentiellement délétères durant la grossesse;
- Proposer des substituts analgésiques sécuritaires pour le fœtus;
- Différencier douleur chronique, mésusage et trouble d'usage d'opioïdes;
- Comprendre les particularités de la gestion de l'interface entre trouble d'usage d'opioïdes et douleur chronique en contexte de périnatalité;
- Comprendre les considérations anesthésiques anténatales d'une patiente consommant des opioïdes ou ayant un trouble d'usage de substances;
- Élaborer un plan d'analgésie péri-accouchement et optimiser la gestion de la douleur post-partum.

**11 h 30 La sécurisation culturelle des services
en périnatalité et les ressources propres et
adaptées aux Premiers Peuples**

Kim Picard-Binet, infirmière clinicienne, Centre de santé
Marie-Paule-Sioui-Vincent (Wendake)

Julie Roussel, infirmière praticienne spécialisée en première
ligne, Centre de santé Marie-Paule-Sioui-Vincent (Wendake)
et Clinique Uatik'u à MAMUK Centre communautaire pour
autochtones en milieu urbain à Kebek

- Expliquer la sécurisation culturelle;
- Décrire les différents traumatismes du colonialisme;
- Illustrer la périnatalité selon les Premières Nations;
- Décrire les enjeux d'accessibilité aux soins de périnatalité dans les communautés et en milieu urbain;
- Décrire des interventions et des soins périnataux culturellement sécurisants;
- Discuter des ressources propres aux membres des Premières Nations et Inuit (SSNA, Principe Jordan, Conseil de Bande) et des centres de ressourcement/thérapies répondant aux besoins des communautés;
- Réfléchir à des pistes d'amélioration des pratiques individuelles et organisationnelles auprès des communautés autochtones.

12 h 30 Dîner

13 h 30 Ateliers simultanés non répétés
(Un choix : A ou B)

A Nouveautés en traitement des TUS en périnatalité

Dr Louis-Xavier D'Aoust, et **Dre Maya Nader**
Centre de pédiatrie sociale Centre-Sud,
Programme Rond-Point; CIUSSS
Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal et CHUM

Objectifs d'apprentissage :

- Discuter de la place du traitement pharmacologique et les recommandations pour le traitement des troubles de l'utilisation de l'alcool en contexte périnatal;
- Revoir la pharmacothérapie disponible en matière de traitement par agonistes opioïdes et connaître les considérations spécifiques en contexte périnatal;
- Identifier les meilleures pratiques en réduction des méfaits et de prévention des surdoses en périnatalité, incluant les stratégies d'approvisionnement plus sécuritaire (APS), et l'intégration de ces pratiques dans les plans de soins.

B Approches pour la gestion du syndrome de retrait néonatal

Dre Wissal Ben Jmaa, néonatalogiste, CHUM

Marjolaine Gélinas, infirmière clinicienne en néonatalogie, CHUM

Objectifs d'apprentissage :

- Reconnaître les signes et symptômes du sevrage néonatal et en identifier la sévérité;
- Énumérer les limites du Finnegan et connaître les principes du nouvel outil d'évaluation : le « EAT, Sleep, Console »;
- Enseigner les méthodes non-pharmacologiques pour le traitement du sevrage chez le nouveau-né.

14 h 30 Pause santé

14 h 45 Ateliers simultanés non répétés
(Un choix : C ou D)

C Médicaments psychotropes, TDAH, maladie bipolaire : un survol des options durant la grossesse et l'allaitement

Geneviève Fortin, pharmacienne, Centre IMAGE, CHU Sainte-Justine

Dre Andréanne Wassef, psychiatre,
Service de psychiatrie médicale du CHUM

Objectifs d'apprentissage :

- Nommer les principes guidant l'utilisation des médicaments psychoactifs durant la grossesse et l'allaitement;
- Comprendre les risques et bénéfices du traitement pharmacologique du trouble déficitaire de l'attention et hyperactivité durant la grossesse et l'allaitement;
- Résumer les recommandations sur le traitement pharmacologique de la maladie bipolaire en période périnatale.

D Regardons votre bébé ensemble : le Newborn Behavioral Observation system (NBO)

Yvette Blanchard, ScD, physiothérapeute, co-auteur et formatrice du *Newborn Behavioral Observation system*; formatrice du *Neonatal Behavioral Assessment Scale*, Brazelton Institute, Boston Children Hospital

Objectifs d'apprentissage :

- Décrire le *Newborn Behavioral Observation system* (NBO);
- Intégrer les observations partagées du bébé avec le parent durant les rencontres cliniques;
- Reconnaître l'importance des réactions et observations du bébé comme outil relationnel durant les rencontres cliniques.

15 h 50 Synthèse et mot de la fin

16 h Clôture de la journée

Informations pratiques

L'événement s'adresse aux professionnels de la santé : médecins, infirmières, sages-femmes, travailleurs sociaux, psychologues, éducateurs et autres professionnels de la santé. Places limitées.

Inscription avant le 6 mars 2024
perinatalite-consommation.eventbrite.ca

Frais d'inscription

Médecins : 250 \$
Résidents et professionnels de la santé : 100 \$
(Frais payables en ligne lors de l'inscription.
En cas d'annulation : remboursement possible jusqu'à 7 jours avant l'événement)

Hébergement

Hôtel Hyatt Centric Montréal
621, Rue Notre-Dame Est

Pour obtenir un **tarif préférentiel** sur l'hébergement ou pour plus d'information :
cristina.lopez-jimenez.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Comité scientifique

Dre Wissal Ben Jmaa, néonatalogiste, CHUM

Dr Louis-Xavier D'Aoust, Centre de pédiatrie sociale
Centre-Sud, Programme Rond-Point;
CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal et CHUM

Amélie Guay, infirmière clinicienne en pratique avancée
- périnatalité, CHUM

Joanie Lagarde, coordonnatrice clinique, Centre de pédiatrie sociale Centre-Sud, Programme Rond-Point

Brigitte Martin, pharmacienne, M.Sc., Centre IMAGE, CHU Sainte-Justine

Dre Maya Nader, Centre de pédiatrie sociale À
Centre-Sud, Programme Rond-Point;
CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal et CHUM

Pénélope Potvin, travailleuse sociale, CHUM

Nadège Staco, infirmière clinicienne, cogestionnaire
clinico-administrative, CHUM

Kathy Tremblay, coordonnatrice, Communauté de pratique
médicale en dépendance

Cet événement est organisé par le Centre des naissances du CHUM, en collaboration avec le Centre périnatal et familial en toxicomanie - Programme Rond-Point et la Communauté de pratique médicale en dépendance (CPMD).