



source: chm.bris.ac.uk



source: Crazzfile.com

PLANTES PSYCHOTROPES: OÙ EN SOMMES-NOUS?

PRÉSENTÉ POUR LA CPMD, 10 NOVEMBRE 2017

MARIE-EVE MORIN

CLINIQUE CAMÉLÉON



source: Floridapolitics.com

DIVULGATION DE CONFLITS D'INTÉRÊTS POTENTIELS

- MARIE-ÈVE MORIN A REÇU DES HONORAIRES, BOURSES DE RECHERCHE ET COMPENSATION FINANCIÈRES PARTIELLES OU TOTALES À TITRE DE PRÉSENTATRICE, CONSULTANTE POUR DES COMITÉS AVISEURS OU POUR SA PARTICIPATION À DES SYMPOSIUMS SUBVENTIONNÉS PAR LES COMPAGNIES PHARMACEUTIQUES ET/OU POUR LES COMPAGNIES SUIVANTES:

- ABBVIE INC/ABBOTT INC
- ASTRA-ZENCA
- BMS CANADA
- ELI-LILLY CANADA
- GLAXO-SMITH KLINE
- GILEAD INC
- HOFFMAN LAROCHE INC
- INDIVIOR
- JANSSEN INC
- MERCK-FROST CANADA
- PFIZER CANADA
- TILRAY
- VALENT CANADA LIMITÉE

PLANTES PSYCHOTROPES

PLAN DE PRÉSENTATION

- ORIGINES, USAGES, EFFETS RESSENTIS, RISQUES, RECHERCHE, COMMENT SE LES PROCURER:
 - KRATOM
 - IBOGAINE
 - N,N- DIMETHYLTRYPTAMINE
 - AYAHUASCA



source: parsherald.com

KRATOM (MITRAGYNA SPECIOSA)



source: kratomonline.org

KRATOM (MITRAGYNA SPECIOSA)

- PLANTE TROPICALE DE L'ASIE DU SUD-EST
- FEUILLES CONTIENNENT DES COMPOSÉS OPIOÏDES
- UTILISÉ POUR AMÉLIORER L'HUMEUR, CONTRE LA DOULEUR, COMME APHRODISIAQUE, OU POUR CONTRER LA DÉPENDANCE AUX OPIACÉS OU À L'ALCOOL
- FEUILLES MÂCHÉES OU EN THÉ, VENDU LE PLUS SOUVENT SOUS FORME DE POUDRE
- PARFOIS FUMÉES OU MÉLANGÉES À LA NOURRITURE
- PRIX: 10 À 15\$ / 15 GR
- SUR LE WEB OU EN BOUTIQUE
- NOMS DE RUE:
 - HERBAL SPEEDBALL
 - BIAK-BIAK
 - KETUM
 - KAHUAM
 - THOM
 - ITHANG

source: [businessinsider.com](https://www.businessinsider.com)



KRATOM: EFFETS SUR LE CERVEAU

- 2 COMPOSÉS DANS LES FEUILLES AGISSENT COMME DES AGONISTES OPIOÏDES: MITRAGYNINE ET 7-HYDROXYMITRAGYNINE
- EFFETS RESSENTIS: SÉDATION, PLAISIR, DIMINUTION DE LA DOULEUR, SURTOUT SI CONSOMMÉ EN GRANDE QUANTITÉ (RÉCEPTEURS MU)
- MITRAGYNINE EN PETITE QUANTITÉ (RÉCEPTEURS DELTA): EFFET STIMULANT



source: ilovekratom.com

KRATOM: EFFETS INDÉSIRABLES ET RISQUES



source: americanaddictioncenters.org

- EFFETS INDÉSIRABLES: PHOTOSENSIBILITÉ, NAUSÉES, DÉMANGEAISONS, SUDATIONS, SÉCHERESSE BUCCALE, CONSTIPATION, DIURÈSE, PERTE D'APPÉTIT
- RISQUE DE TORSADE DE POINTES SI PRIS EN GRANDE QUANTITÉ (PLUS DE 12 GR)
- SYMPTÔMES PSYCHOTIQUES RAPPORTÉS PAR CERTAINS USAGERS
- PAS DE SURDOSE FATALE LIÉES AU KRATOM, MAIS AUX INGRÉDIENTS DE COUPE

KRATOM: EST-IL ADDICTIF?

- COMME AUTRES COMPOSÉS OPIOÏDES, PEUT CAUSER UNE DÉPENDANCE PHYSIQUE ET PSYCHIQUE;
- TDU DEMEURE NÉGATIF POUR LES OPIACÉS
- SYMPTÔMES DE SEVRAGE:
 - DOULEURS MUSCULAIRES
 - INSOMNIE
 - IRRITABILITÉ
 - HOSTILITÉ
 - AGRESSIVITÉ
 - CHANGEMENTS D'HUMEUR
 - RHINORRÉE
 - MOUVEMENTS SACCADÉS



source: fit-recovery.com

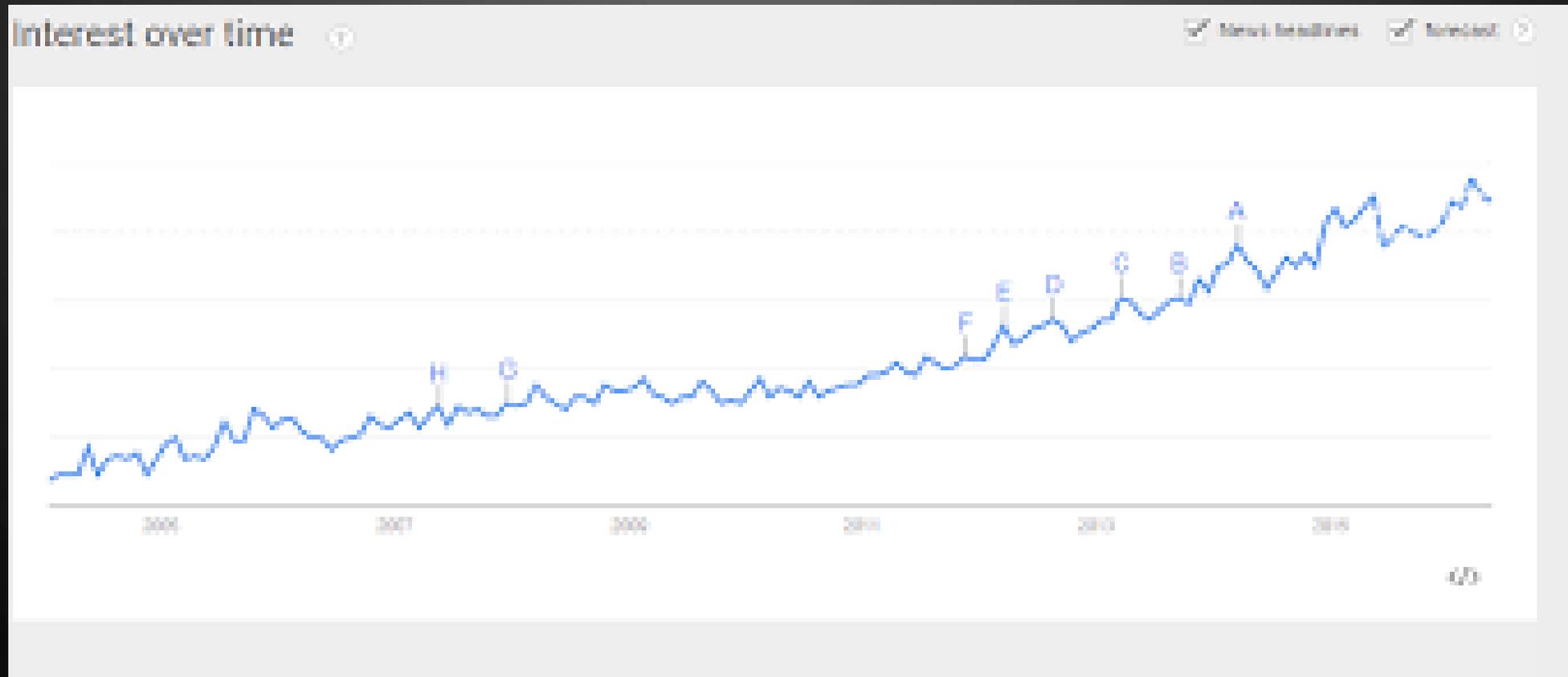
KRATOM: TRAITEMENT DE SUBSTITUTION?



source: kratomguides.com

- UTILISÉ COMME SUBSTITUT AUX OPIACÉS (HÉROÏNE, OPIUM) DEPUIS DES CENTAINES D'ANNÉES
- AUCUNE ÉTUDE NI ÉVIDENCE SCIENTIFIQUE QUE LE KRATOM EST EFFICACE ET SÉCURITAIRE POUR CETTE INDICATION
- PLUPART DES CAS RELATENT DES RECHUTES RAPIDES VERS L'OPIACÉ D'ORIGINE
- QUELQUES RAPPORTS POUR SEVRER LA MÉTHAMPHÉTAMINE...PLUS DE DONNÉES NÉCESSAIRES

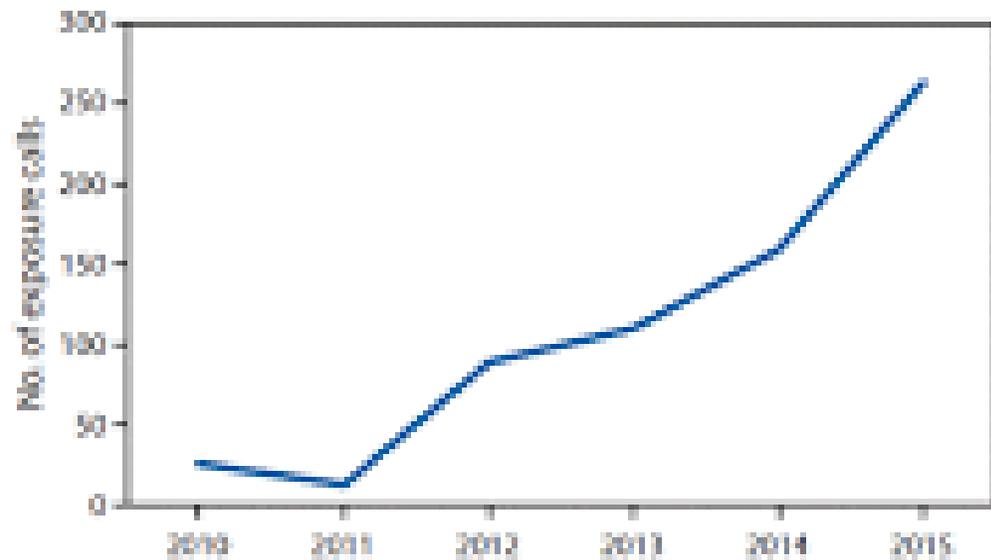
RECHERCHES GOOGLE SUR LE KRATOM



Source: « Your world at its Extreme (Best or Worst) with Kratom, juin 2015

AUGMENTATION DES APPELS AUX CENTRES ANTI-POISON POUR LE KRATOM (USA ET PORTO RICO)

FIGURE. Number of reported exposure calls to poison centers related to kratom use, by year — National Poison Data System, United States and Puerto Rico, January 2010–December 2015



Source: CDC, 2015

CAS CLINIQUE : KRATIA ET ERIC

- JUIN 2016: LE COUPLE SE PRÉSENTE POUR DÉPENDANCE À L'OXYCODONE I-V, L'HYDROMORPHONE I-V ET HÉROÏNE I-V DEPUIS UN AN, CMQ: 2 À 3 POINTS /JR OU ÉQUIVALENT;
- TENTONS INDUCTION BUPRÉNORPHINE, MAIS LE COUPLE AVAIT CONSOMMÉ KRATOM DS LES 24 HRES, SEVRAGE PRÉCIPITÉ MAIS LÉGER. APEURÉS, RÉCLAMENT MÉTHADONE;
- JUILLET 2016: MÉTHADONE STABILISÉE À 60 MG POUR ELLE, 80 MG POUR LUI. NE VEULENT PLUS ALLER À LA PHARMACIE TOUS LES JOURS....SE SÈVRENT AVEC LE KRATOM PER OS, 3 PRISE DIE...
- AOÛT 2016: ONT CESSÉ LE KRATOM « GRÂCE » AU SPEED ET À LA COCAÏNE I-V, ABSTINENCE TOTALE D'OPIACÉS ENVIRON UN MOIS....AVANT DE REPENDRE LE KRATOM;
- SEPTEMBRE 2017: REVUS POUR ABCÈS, KRATIA M'EXPLIQUE QU'IL NE FONT PLUS D'OPIACÉS QU'UNE SEULE FOIS PAR SEMAINE (OXY I-V), CAR CRAIGNENT LE FENTANYL....MAIS PRISE DE KRATOM DEMEURE QUOTIDIENNE 6 JOURS PAR SEMAINE. TOUJOURS COCAÏNE ET MAINTENANT BENZO.
- CONTINUENT DE REFUSER TDO, DISENT PRÉFÉRER LE KRATOM...

IBOGAINE (TABERNANTHE IBOGA)



source: ibogaineclinic.com

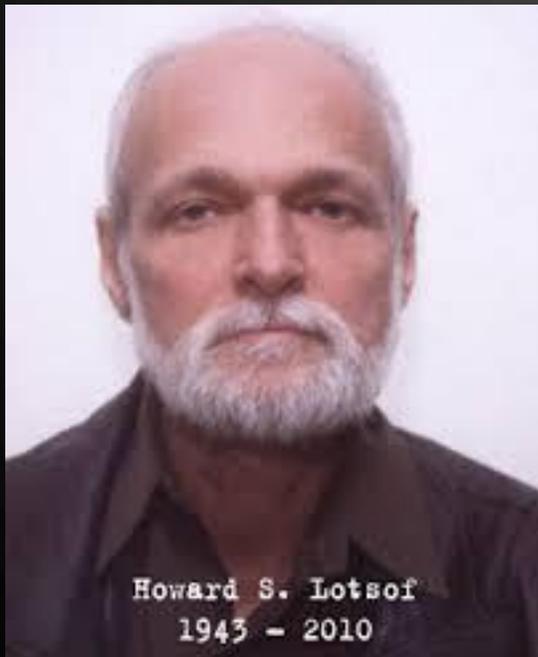
IBOGAINE : ORIGINES

- UTILISÉE DEPUIS 3000 ANS, LA PLANTE EBOGA, PAR LE RELIGION AFRICAINE BWITI
- PREMIÈRES RECHERCHES REMONTENT À 1750
- BAPTISÉE TABERNANTHE IBOGA EN 1889
- L'ALCALOÏDE IBOGAINE FUT ISOLÉ EN 1901, RX FRANÇAIS POUR TRAITER PROBLÈMES NERVEUX OU CARDIAQUES
- PLUSIEURS RECHERCHES PAR LA SUITE SUR L'IBOGAINE (FRANCE, USA...), POUR TRAITER LES NARCOMANES ET LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES, MAIS PEU DE TRACES...



source: [divergence-images.com](https://www.divergence-images.com)

IBOGAINE: L'ÉPOQUE PSYCHÉDÉLIQUE



source: ibogaine.mindvox.com

- EN 1962, UN UNIVERSITAIRE DE N.Y. HÉROINOMANE, HOWARD LOTSOFF, A UTILISÉ UNE SEULE DOSE D'IBOGAINE POUR GUÉRIR SA DÉPENDANCE AUX OPIACÉS ET À LA COCAÏNE SANS AUCUN SX DE SEVRAGE;
- IL A ENSUITE « GUÉRI » 9 DE SES AMIS DE LA MÊME FAÇON;
- PLUSIEURS CLINIQUES D'IBOGAINE AU MEXIQUE ET EN EUROPE DEPUIS;
- ALPER ET AL., 2008, ANALYSE QUALITATIVE: AUX USA 3,414 INDIVIDUS ONT PRIS IBOGAINE, DONT 68% POUR TLU SUBSTANCES ET 55% POUR UN SEVRAGE SPÉCIFIQUE D'OPIOÏDES.

IBOGAINE: DANGER?

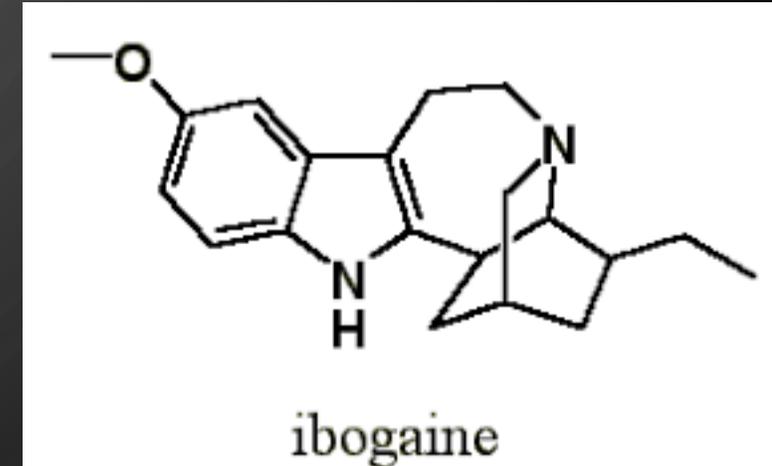
- NEUROLOGUE DEBORAH MASH, UNIVERSITÉ DE MIAMI, A TRAITÉ PLUS DE 400 PATIENTS NARCOMANES AVEC SUCCÈS SANS INCIDENT;
- QUELQUES CAS DE SURDOSES MORTELLES AU DÉBUT DES ANNÉES '90 ONT FAIT EN SORTE QUE LA FDA A RENDU CETTE DROGUE ILLÉGALE ET LE NIDA A CESSÉ TOUT FINANCEMENT DE RECHERCHE.



source: palorrecovery.com

IBOGAINE: MODE D'ACTION

- 2 THÉORIES:
- NEUROBIOLOGIQUE: IBOGAINE SE DÉGRADE EN UN COMPOSÉ QUI SE LIE AUX RÉCEPTEURS OPIOIDES (K1, K2, MU) ET ANNULE LES « CRAVINGS »
- PSYCHOLOGIQUE: LES HALLUCINATIONS INDUITES PROVOQUENT UNE VISION DU PASSÉ DONNANT UNE PERSPECTIVE NÉGATIVE DE L'USAGE DE DROGUES (FLASHBACK) MENANT À L'ARRÊT DE LA CONSOMMATION



source: flipper.diff.org

IBOGAINE: ÉTUDES CLINIQUES ET LITTÉRATURE

- ALPER KR ET AL., 1999: 29 PATIENTS OPIOMANES SUR 33 ONT EU RÉOLUTION COMPLÈTE DES SIGNES DE SEVRAGE
- MASH DC ET AL., 2000: ÉTUDE PROSPECTIVE OUVERTE A MONTRÉ RÉOLUTION DES SIGNES ET SX SEVRAGE APRÈS 24 HRES
- BROWN & ALPER, 2017, AMERICAN JOURNAL OF DRUG & ALCOHOL ABUSE: « TREATMENT OF OPIOID USE DISORDER WITH IBOGAINE: DETOXIFICATION AND DRUG USE OUTCOMES »
 - 30 PATIENTS AVEC TLU OPIOÏDES ONT REÇU DOSE MOYENNE DE 1,5 MG HCL IBOGAINE
 - DOSES MOYENNE OXYCODONE 250 MG/JR, HÉROÏNE 1,3 G/JR. 3 DETOX PASSÉES EN MOYENNE;RÉSULTATS:
 - SCORE COWS DIMINUÉ DE 31 À 14 APRÈS ENVIRON 76 HRES POST-TRAITEMENT
 - 1 MOIS POST-TRAITEMENT, 15 (50%) PATIENTS ÉTAIENT TOUJOURS ABSTINENTS D'OPIACÉS
 - DE 3 À 12 MOIS POST-TRAITEMENT, RÉSULTATS MOINS SOUTENUS QU'À 1 MOIS, SUGGÉRANT QU'UN TDO À BASE D'IBOGAINE DEVRAIT PEUT-ÊTRE ÊTRE MENSUEL...

IBOGAINE: ÉTUDES CLINIQUES ET LITTÉRATURE

- NOLLER & AL., 2017, AMERICAN JOURNAL OF DRUG AND ALCOHOL ABUSE : « IBOGAINE TREATMENT OUTCOMES FOR OPIOID DEPENDENCE FROM A 12 MONTH F/U OBSERVATIONAL STUDY »
 - ÉTUDE CONDUITE EN NOUVELLE-ZÉLANDE, OÙ L'IBOGAINE EST LÉGALE
 - ÉTUDE OBSERVATIONNELLE DE 14 PATIENTS SUR 12 MOIS, AYANT REÇU UNE SEULE DOSE D'IBOGAINE
 - ÉVALUATION: ÉCHELLES ASI-LITE, BECK-II ET COWS AVANT ET APRÈS TX, DE MÊME QU'APRÈS 12 MOIS
 - L'AUTEUR CONCLUT QU'UNE SEULE DOSE D'IBOGAINE PEUT RÉDUIRE LES SYMPTÔMES DE SEVRAGE ET PERMETTRE L'ABSTINENCE D'OPIOÏDES SUR UNE PÉRIODE DE 12 MOIS.

IBOGAINE: ÉTUDES CLINIQUES ET LITTÉRATURE

- GEOFFROY & WEIS, 2017, AMERICAN JOURNAL ON ADDICTIONS: « SAFETY, PHARMACOKINETIC, AND PHARMACODYNAMIC EVALUATION OF A NORIBOGAINE MULTIPLE-DOSE REGIMEN IN OPIOID-DEPENDENT SUBJECT »
 - LA NORIBOGAINE EST UN MÉTABOLITE ACTIF DE L'IBOGAINE AYANT DES EFFETS CARDIOTOXIQUES PLUS PRÉVISIBLES, I.E. AUGMENTATION DU Q-T- DOSE DÉPENDANTE
 - 9 PATIENTS ONT REÇU DES DOSES NORIBOGAINE ENTRE 80 ET 670 MG PER OS SUR 5 JOURS, AVEC MONITORING CARDIAQUE. UN ALGORITHME AVEC CRITÈRES QT INF. 500 A ÉTÉ ÉLABORÉ.
 - APRÈS PROTOCOLE: 5 PX = RECHUTE, 3 PX = PERDUS AU SUIVI, 1 PX = ABSTINENT À 15 SEMAINES.

IBOGAINE: ÉTUDES CLINIQUES ET LITTÉRATURE

- MEISNER & AL., 2016, THERAPEUTIC ADVANCES IN PSYCHOPHARMACOLOGY: « IBOGAINE-ASSOCIATED CARDIAC ARREST & DEATH: CASE REPORT & REVIEW OF THE LITERATURE »
 - CAS CLINIQUE D'UN HOMME DE 40 ANS DCD D'UN ARRÊT CARDIAQUE SUBIT, AYANT MENÉ À UN ŒDÈME CÉRÉBRAL ET UNE MORT CÉRÉBRALE RAPIDE APRÈS AVOIR UTILISÉ L'IBOGAINE.
 - MET EN RELIEF L'IMPORTANCE D'ÉTABLIR DES PROTOCOLES CLAIRS AUPRÈS DE LA COMMUNAUTÉ MÉDICALE EN LIEN AVEC L'UTILISATION DE L'IBOGAINE POUR TRAITER LES DÉPENDANCES.
- SCHEP & AL., 2016, DRUG AND ALCOHOL DEPENDENCE: « IBOGAINE FOR TREATING DRUG DEPENDENCE. WHAT IS A SAFE DOSE? »
 - ARTICLE METTANT EN RELIEF LE FAIT QUE LES DOSES THÉRAPEUTIQUES D'IBOGAINE SONT SOUVENT AUSSI DES DOSES TOXIQUES: ATAXIE, TROUBLES G-I, ARYTHMIE VENTRICULAIRE, MORT SUBITE...
 - SUGGÈRE QUE LA DOSE LÉTHALE CHEZ LES RONGEURS EST D'ENVIRON 263 MG/KG, ET QUE LA DOSE THÉRAPEUTIQUE INITIALE SÉCURITAIRE CHEZ L'HUMAIN DEVRAIT ÊTRE DE 0,87 MG/KG.

IBOGAINE: ÉTUDES CLINIQUES ET LITTÉRATURE

- SCHENBERG ET AL., 2014, JOURNAL OF PSYCHOPHARMACOLOGY: « TREATING DRUG DEPENDENCE WITH THE AID OF IBOGAINE: A RETROSPECTIVE STUDY »
 - ANALYSE RÉTROSPECTIVE DE 75 TLU ALCOOL, CANNABIS, COCAINE ET CRACK (72% POLY-TLU)
 - PAS D'EFFET INDÉSIRABLE SÉRIEUX, PAS DE DÉCÈS ET 61% D'ABSTINENCE
 - PATIENTS AYANT REÇU UNE SEULE DOSE D'IBOGAINE ONT ÉTÉ ABSTINENT EN MOYENNE 5,5 MOIS
 - PATIENTS AYANT REÇU PLUSIEURS DOSES D'IBOGAINE ONT ÉTÉ ABSTINENTS EN MOYENNE 8,4 MOIS
 - CES RÉSULTATS SUGGÈRENT QUE L'IBOGAINE PEUT ÊTRE SÉCURITAIRE ET EFFICACE POUR TRAITER LA DÉPENDANCE AUX STIMULANTS ET AUTRES SUBSTANCES NON-OPIOÏDES.

IBOGAINE: DOSAGE ET ACCESSIBILITÉ



source: keyspotings.com

- DOSAGE 500 À 800 MG POUR TRAITER LES DÉPENDANCES
- 15 À 20 MG/KG POUR TRAITER NARCODÉPENDANCE
- UNE DOSE DE 200MG SOUS FORME DE SELS ORAUX SUFFIT POUR PRODUIRE UN EFFET
- DÉBUT D'ACTION 45 MIN À 3 HRES SUIVANT LA PRISE D'IBOGAINE ORALE
- DURÉE D'ACTION INTENSE: PLUS DE 24 HRES, EFFETS RÉSIDUELS POUR 2 OU 3 JOURS
- PRIX:
 - SUR LE WEB: ENVIRON 60\$ /GR (IBOGAINE TA 8)...NON RECOMMANDÉ!
 - EN CLINIQUE: 4500\$ À 6000\$ US INCLUANT PRODUIT+ PRÉ ET POST-TX COUNSELING

IBOGAINE: EFFETS RESSENTIS

• PHYSIQUES:

- NAUSÉES
- TREMBLEMENTS
- ATAXIE
- AUGMENTATION FR, VARIATION FC
- SPASMES MUSCULAIRES
- MYDRIASE
- CHANGEMENT TEMPÉRATURE CORPORELLE
- SUPPRESSION APPÉTIT
- DESHYDRATATION
- PERCEPTION DE LOURDEUR CORPORELLE

• COGNITIFS ET DISSOCIATIFS:

- DÉCONNECTION VISUELLE ET TACTILE
- DISTORSIONS DES PERSPECTIVES
- HALLUCINATIONS « INTERNES » ET AUTRES
- ANXIÉTÉ, ÉTAT D'ALERTE
- SUPPRESSION DE LA MÉMOIRE (« EGO DEATH »)
- DISTORSION DU TEMPS
- AUGMENTATION DE LA LIBIDO
- PLEINE CONSCIENCE
- APPRÉCIATION AUGMENTÉE DE LA MUSIQUE

IBOGAINE: CONTRE-INDICATIONS***

- ATCD CARDIOVASCULAIRE = AUGMENTATION INTERVALLE Q-T
- MÉDICATION(S) OU ALIMENT(S) MÉTABOLISÉ(S) PAR CYP 450 2D6
- TROUBLES HÉMATOLOGIQUES = AUGMENTE RISQUE EP
- ASTHME, EMPHYSÈME ET AUTRES PATHOLOGIES PULMONAIRES
- MII
- DB
- GROSSESSE
- EPILEPSIE ET CONVULSIONS
- VIH, TB, HCV ET MALADIES HÉPATIQUES ACTIVES
- TROUBLES THYROÏDIENS
- INSUFFISANCE RÉNALE



source: cbsnews.com

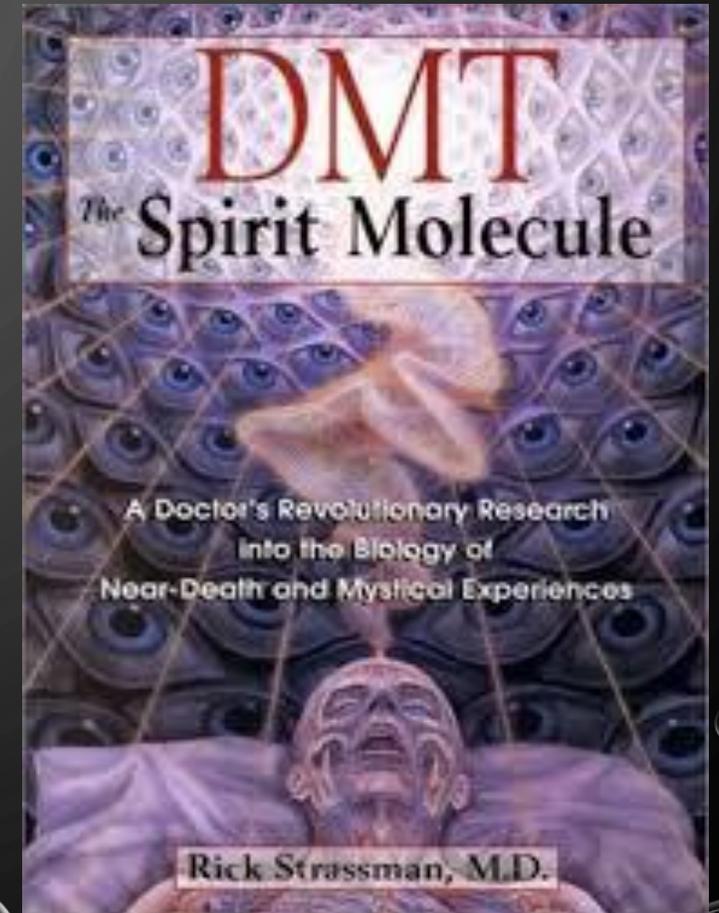
DMT (N,N-DIMETHYLTRYPTAMINE)



source: hubpages.com

DMT: ORIGINES ET HISTORIQUE

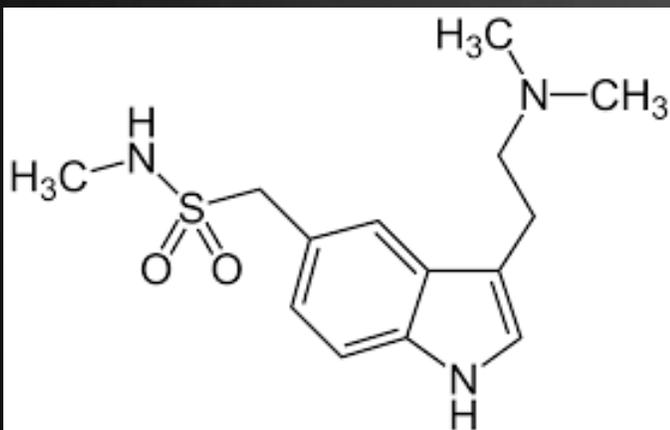
- MIEUX CONNUE SOUS LE NOM DE « MOLÉCULE DE L'ESPRIT »
- DÉRIVÉE DE CERTAINES PLANTES TROUVÉES AU MEXIQUE, EN AMÉRIQUE DU SUD ET EN ASIE: PSYCHOTRIA VIRIDIS ET BANISTERIOPSIS CAAPI
- PRODUITE DE FAÇON ENDOGÈNE PAR LA GLANDE PINÉALE
- SYNTHÉTISÉE 1931 PAR CHIMISTE RICHARD MANSKE, BERLIN
- UTILISÉE DEPUIS DES MILLIERS D'ANNÉES DANS RITUELS RELIGIEUX/CHAMANIQUES EN AMÉRIQUE DU SUD
- FAIT PARTIE DE LA COMPOSITION DE L'AYAHUASCA



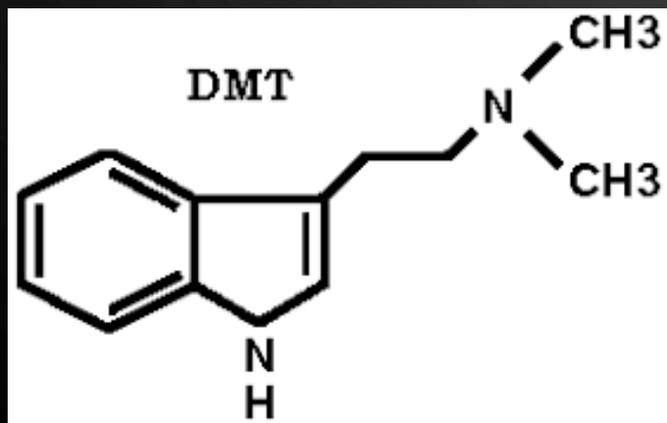
source: amazon.ca

DMT: STRUCTURE, FORME ET DOSAGE

Sumatriptan



source: newdruginfo.com



source: sprott.physics.wisc.edu

- STRUCTURE CHIMIQUE SEMBLABLE AU SUMATRIPTAN
- AGONISTE NON-SÉLECTIF RÉCEPTEURS SÉROTONINE 5-HT_{2A}
- PRIX TRÈS VARIABLE: 100 À 250\$/ GR, WEB OU RUE
- FORMES:
 - VAPORISÉ OU FUMÉ DANS UNE PIPE: 30 À 150 MG
 - CONSOMMÉ ORALEMENT EN THÉ (EX: AYAHUASCA): 35 À 75 MG
 - À L'OCCASION: PRISÉ OU INJECTÉ

DMT: ACTION ET APPELLATIONS

- **LORSQUE FUMÉ:**
 - DÉBUT D'ACTION INSTANTANÉ, PIC ET PLATEAU EN 3 À 5 MINUTES, DURÉE TOTALE 30 À 45 MINUTES
- **LORSQUE BU:**
 - DÉBUT D'ACTION EN 30 À 45 MINUTES, PIC EN 2 À 3 HRES, DURÉE TOTALE 4 À 6 HRES
- NOMS DE RUE:
 - DIMITRI
 - « BUSINESSMAN'S TRIP »
 - « BUSINESSMAN'S SPECIAL »
 - FANTASIA
 - « FORTY-FIVE-MINUTE PSYCHOSIS »



DMT: EFFETS RESSENTIS

- HALLUCINATIONS AUDITIVES ET VISUELLES + EUPHORIE
- ALTÉRATION DU SENS DE L'ESPACE, DU TEMPS ET DU CORPS
- EN COMPARAISON AVEC AUTRES DROGUES PSYCHÉDÉLIQUES (CHAMPIGNONS MAGIQUES, LSD, KÉTAMINE), USAGE RÉCRÉATIF ASSOCIÉ AVEC LE MOINS D'EFFETS INDÉSIRABLES
- EXPÉRIENCES DE MORT IMMINENTE
- EXPÉRIENCES DE CHANGEMENT DE VIE:
 - VISITES D'AUTRES MONDES
 - DISCUSSION AVEC DES EXTRA-TERRESTRES (« DMT ELVES »)
 - CHANGEMENTS TOTAUX DE PERCEPTION DE LA RÉALITÉ/D'IDENTITÉ



source: [medicalnewstoday.com](https://www.medicalnewstoday.com)

DMT: EFFETS INDÉSIRABLES

- EFFETS SECONDAIRES FRÉQUENTS:
- AUGMENTATION FC + TA
- DRS
- AGITATION
- MYDRIASE
- NYSTAGMUS
- ETOURDISSEMENTS
- PRISE ORALE: N, V, DIARRHÉES
- EFFETS MENTAUX 2AIRES RÉSIDUELS POUR DES JOURS OU MÊME SEMAINES



source: [pinterest.com](https://www.pinterest.com)

DMT: RISQUES ASSOCIÉS

- RISQUES À DOSE ÉLEVÉE:
- SYNDROME SÉROTONINERGIQUE
- CONVULSIONS
- ARRÊT RESPIRATOIRE
- COMA
- DÉCOMPENSATION PSYCHIATRIQUE SI TROUBLE PRÉ-EXISTANT (EX: SCHIZOPHRÉNIE)
- SELON NIDA: PAS DE DÉPENDANCE PHYSIQUE OU PSYCHOLOGIQUE NI DE TOLÉRANCE



source: seton.fr

AYAHUASCA: LE THÉ PSYCHÉDÉLIQUE



source: spiritvine.net

AYAHUASCA: ORIGINES

- MÉLANGE DE PLANTES UTILISÉ DEPUIS PLUS DE 3000 ANS DANS RITUELS CHAMANIQUES
- RÉPANDUE PARTIE OCCIDENTALE DE L'AMAZONIE: PÉROU, COLOMBIE, ÉQUATEUR, BRÉSIL. INTERDITE EN FRANCE X 2006
- NOM ORIGINE DU MOT « QUECHUA », QUI SIGNIFIE LIANES DES MORTS/DES ÂMES
- AUTRES NOMS:
 - YAGUÉ (COLOMBIE)
 - NATEM (EQUATEUR)
 - DAÏMÉ (BRÉSIL)
 - CAAPI (AILLEURS...)



source: sapanika.com

AYAHUASCA: COMPOSITION + MODE D'ACTION

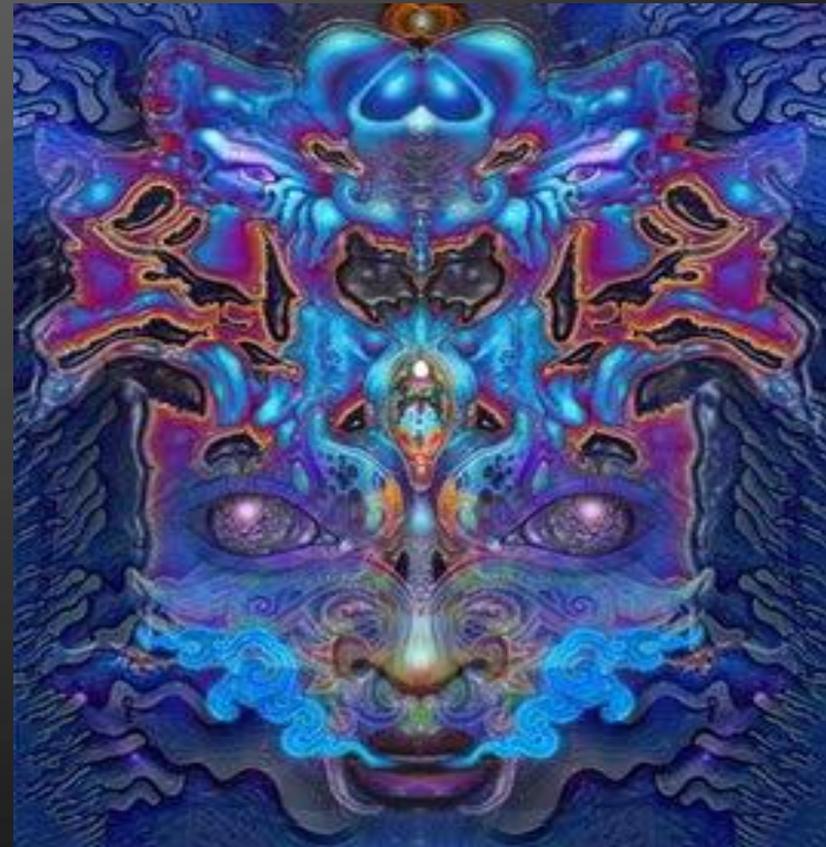


source: selvamadre.com

- ÉCORCE DE LIANES DE BANISTERIOPSIS CAAPI, QUI CONTIENT:
 - ALKALOIDE BETA-CARBOLINE D'HARMINE, I.E. TETRAHYDROXYHARMINE (THH) + HARMALINE, QUI AGIT COMME UN INHIBITEUR DE MAO (IMAO)
 - FEUILLES DE PSYCHOTRIA VIRIDIS, RICHE EN TRYPTAMINE N,N-DIMETHYLTRYPTAMINE (DMT)
- L'ALKALOIDE AYAHUASCA AGIT COMME UN AGONISTE DES RÉCEPTEURS SÉROTONONERGIQUE 5-HT_{2A} ET UN EFFET INHIBITEUR MONOAMINE OXYDASE (IMAO)
- SUGGÈRE QUE L'AYAHUSACA POURRAIT AGIR COMME ANTIDÉPRESSEUR ET/OU DANS LE TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

AYAHUASCA: EFFETS RESSENTIS

- BREUVAGE CHAUD SOUS FORME DE THÉ, SE CONSOMME LORS DE CÉRÉMONIES
- 30 MINUTES APRÈS INGESTION: N, V, DIARRHÉES
- APRÈS 60-90 MIN:
 - ACCENTUATION DE L'AUDITION
 - DISSOCIATION
 - « PSYCHO-THÉRAPIE INTENSIVE »
 - VISIONS EFFRAYANTES
 - HALLUCINATIONS DE TYPE « VOYAGE »
- DURÉE: 2 À 6 HRES
- EFFETS RÉSIDUELS 1 À 8 HRES POST-VOYAGE



source: psytranceloucura.blogspot.com

AYAHUASCA: PRIX ET CONTEXTE



source: iletours.com

- TRÈS VARIABLE: 100 À 1000\$ POUR UNE CÉRÉMONIE CHAPEAUTÉE PAR CHAMANE
- PEUT SE COMMANDER SUR LE WEB, ENVIRON 15 EUROS POUR 50 GRAMMES
- PLUSIEURS HISTOIRES NÉGATIVES : VOLS, VIOLS, PSYCHOSES ET MÊME DÉCÈS
- CERTAINES COMMUNAUTÉS EXPÉRIMENTANT L'AYAHUASCA RAPPORTENT DES TAUX MOINDRES DE DÉPENDANCE (GROB ET AL., BRÉSIL, 1996)

AYAHUASCA: RECHERCHE EN DÉPENDANCES

THOMAS ET AL., BRITISH-COLOMBIA, 2013: « AYAHUASCA-ASSISTED THERAPY FOR ADDICTION: RESULTS FROM A PRELEMINARY OBSERVATIONAL STUDY IN CANADA »

- OBJECTIF: ÉTUDE OBSERVATIONNELLE TRAITEMENT À BASE D'AYA POUR DES TLU SUBSTANCES DANS UNE COMMUNAUTÉ RURALE DE PREMIÈRES NATIONS EN COLOMBIE BRITANIQUE
- MÉTHODE: COLLECTE DE DONNÉES PRÉ-TRAITEMENT ET 6 MOIS POST-TRAITEMENT CHEZ 12 PARTICIPANTS DÉPENDANTS VIA QUATRE JOURS DE CONSELLING ET CÉRÉMONIES D'AYA
- RÉSULTATS: AMÉLIORATION DES ÉCHELLES D'ESPOIR, « EMPOWERMENT » ET PLEINE CONSCIENCE. DIMINUTION DE LA CONSOMMATION AUTO-RAPPORTÉE DE NICOTINE, ALCOOL ET COCAÏNE; PAS D'IMPACT SUR LA CONSOMMATION DE CANNABIS ET D'OPIACÉS
- CONCLUSIONS: RÉSULTATS SUGGÈRENT RÉPONSES PSYCHOLOGIQUES ET COMPORTEMENTALES POSITIVES FACE À CETTE APPROCHE THÉRAPEUTIQUE. DES RECHERCHES PLUS RIGOUREUSES SUR LES TRAITEMENTS BASÉS SUR L'AYA POUR LES DÉPENDANCES SONT REQUISES.

AYAHUASCA: RECHERCHE EN DÉPRESSION

OSORIO ET AL, BARCELONE, 2014: « ANTIDEPRESSANT EFFECTS OF A SINGLE DOSE OF AYAHUASCA (AYA) IN PATIENT WITH RECURRENT DEPRESSION: A PRELEMINARY REPORT »

- OBJECTIF: ÉVALUER LES EFFETS D'UNE SEULE DOSE D'AYA CHEZ SIX VOLONTAIRES SOUFFRANT DE DÉPRESSION MAJEURE ACTIVE
- MÉTHODE: ESSAI OUVERT CONDUIT CHEZ PATIENT INTERNÉ EN UNITÉ PSYCHIATRIQUE
- RÉSULTATS: DIMINUTION STATISTIQUEMENT SIGNIFICATIVE DE 82% DES SCORES DE DÉPRESSION OBSERVÉS ENTRE BASELINE, JOURS 1, 7 ET 21 POST-AYA, MESURÉS SELON ÉCHELLE HAM-D (HAMILTON DEPRESSION), MADRS (MONTGOMERY... RATING SCALE) ET BPRS (BRIEF PSYCHIATRIC RATING SCALE). AUCUN CHANGEMENT DANS LE YMRS (YOUNG MANIA RATING SCALE)
- CONCLUSION: RÉSULTATS SUGGÈRENT QUE L'AYA AGIT COMME UN ANXIOLYTIQUE ET UN ANTI-DÉPRESSEUR À ACTION RAPIDE CHEZ LES PATIENTS ATTEINTS DE TDM

CONCLUSIONS

- LES DROGUES À BASE DE PLANTES PSYCHOTROPES ET/OU HALLUCINOGENES TELS LE KRATOM, LE DMT, L'IBOGAINE ET L'AYAHUASCA PEUVENT ÊTRE EXTRÊMEMENT PUISSANTES ET COMPORTENT DE GRANDS RISQUES TANT PSYCHIQUES QUE PHYSIQUES;
- CERTAINES VERTUS DE CES PLANTES MÉRITENT NOTRE ATTENTION, NOTAMMENT DANS LE TRAITEMENT DES DÉPENDANCES ET DES ÉTATS ANXIO-DÉPRESSIFS;
- LA LITTÉRATURE MÉDICALE ET SCIENTIFIQUE DEMEURE PAUVRE EN GÉNÉRAL EN RAISON DU FAIBLE FINANCEMENT D'ÉTUDES SUR CES PLANTES;
- DE PLUS EN PLUS DE PATIENT(E)S EXPÉRIMENTENT CES DROGUES ET NOUS DEVRONS INÉVITABLEMENT ÊTRE EN MESURE DE LES CONSEILLER À CE SUJET.

MERCI



- CPMD, KATHY TREMBLAY ET CRISTINA LOPEZ POUR L'INVITATION
- DANIEL HERVIEUX POUR LA RECHERCHE
- CHACUN D'ENTRE VOUS
- CHACUN DE MES PATIENTS AYANT PARTAGÉ LEUR EXPÉRIENCE AVEC LES PLANTES PSYCHOTROPES

RÉFÉRENCES

- ALPER KR, LOTSOFF HS, FRENKEN GM ET AL., « TREATMENT OF ACUTE OPIOID WITHDRAWAL WITH IBOGAINE, AM JOURNAL OF ADDICTION, 1999, 8(3): 234-242.
- AKRAM DJOUINI, « RECENSION DE PUBLICATIONS EFFECTUÉE POUR LA CPMD: IBOGAÏNE », INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES, CIUSSS CENTRE SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL, AOÛT 2017.
- BARKER SA, MCLHENNY EH, STRASSMAN R, « A CRITICAL REVIEW OF REPORT OF ENDOGENOUS PSYCHEDELIC N, N-DMT IN HUMANS: 1955-2010 », DRUG TEST ANAL. 2012; JUL-AUG; 4(7-8): 617-35.
- DAVID E. NICHOLS, « HALLUCINOGENS » (ABSTRACT), PHARMACOLOGY & THERAPEUTICS. FÉVRIER 2004, 101(2): 131-81.

RÉFÉRENCES

- FRANÇOIS MUSSEAU, « ESPAGNE: AYAHUASCA, LA DROGUE QUI REMUE LES TRIPS », LIBÉRATION, 26 JANVIER 2017.
- GUILLAUME LACOMBE, PRÉSENTATION « LE KRATOM », U. LAVAL, 21 JUIN 2017.
- GERALD THOMAS, PHILIPPE LUCAS ET AL., « AYAHUASCA-ASSISTED THERAPY FOR ADDICTION: RESULTS FROM A PRELIMINARY OBSERVATIONAL STUDY IN CANADA », CURRENT DRUG ABUSE REVIEWS, 2013, VOL. 6, NO 1.
- KATHLEEN DAVIS & TIMOTHY J.LEGG, « DMT: SIDE EFFECTS, FACTS, AND HEALTH RISKS », MEDICAL NEWS TODAY, 24 MARS 2017.

RÉFÉRENCES

- LIGIA RIBEIRO HORTA DE MACEDO, LAURO WICHERT-ANA ET AL., « ANTIDEPRESSANT EFFECTS OF A SINGLE DOSE OF AYAHUASCA IN PATIENTS WITH RECURRENT DEPRESSION: A PRELIMINARY REPORT », REVISTA BRASILEIRA PSIQUIATRIA, MARS 2015, NO.37.
- MASH DC, KOVERA CA ET AL., « IBOGAINE IN THE TREATMENT OF HEROIN WITHDRAWAL », ALKALOIDS CHEM BIOL. 2001;56: 155-71.
- NIH, « DRUG FACTS: KRATOM », [WWW.DRUGABUSE.GOV](http://www.drugabuse.gov), FÉVRIER 2016, 1-3.
- NIH, « HALLUCINOGENS AND DISSOCIATIVE DRUGS INCLUDING LSD, PSILOCYBIN, PEYOTE, DMT, AYAHUASCA, PCP, KETAMINE, DEXTROMETHORPHAN, AND SALVIA », FÉVRIER 2016, 1-8.
- U.S. DEPARTMENT OF JUSTICE, DRUG ENFORCEMENT ADMINISTRATION, « DRUGS OF ABUSE, A DEA RESOURCE GUIDE, 2017 EDITION », P.84.