

# SEVRAGE EN EXTERNE : NOTRE EXPÉRIENCE

Dr David Luckow  
MDCM, FABAM, CMRO

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec 

# Déclaration de conflits d'intérêt réels ou potentiels

Je n'ai aucun conflit d'intérêt réel ou potentiel en lien avec le contenu de cette présentation

# Centre de réadaptation en dépendance de Montréal Institut universitaire (CRDM-IU)

Nous offrons des services sur une base

- ambulatoire,
- résidentielle et
- interne

# Critères de placement – ASAM

## traitements :

- 1) en première ligne, non-intensif
- 2) ambulatoire, spécialisé en dépendance (avec ou sans présence médicale), intensif
- 3) sur unité interne, spécialisé en dépendance (avec ou sans présence médicale)
- 4) centre hospitalier

# Nos services

1

Traitement  
psychosocial-  
ambulatoire

2.0 - 2.1

Traitement  
psychosocial -  
ambulatoire

2.5

3.0 – 3.2

RIA

RIJ

3.2 – 3.7

Unité de  
désintoxication

# Le besoin à combler : 2.5

- Services intensifs, ambulatoires

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal

Québec 

# Le problème

- Des patients qui ont une consommation d'alcool problématique mais qui ne nécessitent pas, ou ne veulent pas, une admission à l'unité de désintoxication
- Aucun ou peu de problème de comorbidité
  - Psychiatrique
  - Physique
  - Consommateur d'alcool seulement

**La solution ➤ Offrir des services intensifs !**

# Étapes à suivre

- 1) Patient connu du CRDM-IU
- 2) Patient répondant aux critères d'inclusion du programme
- 3) Patient vu par l'infirmière :
  - Vérification des données du patient
  - Explication du processus
  - Avis pour la réduction de la consommation

# Étapes à suivre (suite)

- 4) Patient vu par le médecin au plus tard dans 1 semaine :
  - évaluation et gestion du risque de sevrage d'alcool
  - évaluation de la pertinence de médicaments anti-rechute
  
- 5) Patient vu par l'infirmière :
  - dans les 48 à 72 heures
  
- 6) Suivi médical 1 à 2 semaines plus tard :
  - avec suivi infirmière et
  - suivi éducateur

# NOS RÉSULTATS

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal

Québec 

# Résultats

- 66 patients ont été traités au programme depuis 4 ans
- Complications au sevrage physique : aucun
- La majorité ont arrêté plus de 24 heures avant de se présenter chez le médecin
- Sevrage en externe  Clinique de naltrexone et acamprosate

# Conclusion

- Nous avons réussi à séparer les personnes qui nécessitent moins de services de **la cohorte de patients qui nécessitent plus de services.**
- **Nous offrons maintenant le service pour cette clientèle !**

# Nos services:

1

Traitement  
psychosociale-  
ambulatoire

2.0 - 2.1

Traitement  
psychosociale -  
ambulatoire

2.5

Sevrage en  
externe

3.0 – 3.2

RIA

RIJ

3.2 – 3.7

Unité de  
désintoxication

**MERCI !**

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal

Québec 