

# État de situation sur les surdoses et les substances en circulation

Éric Langlois, M.Sc., conseiller scientifique

Symposium sur la prise en charge médicale de la dépendance au Québec  
13 mars 2020

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

recherche et innovation

impact des p

service de laboratoire et de dépistage

toxicologie

le l'état de santé de la population

Institut national  
de santé publique

Québec



# Conflit d'intérêt



- Je déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt

# Mortalité Québec - Canada

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

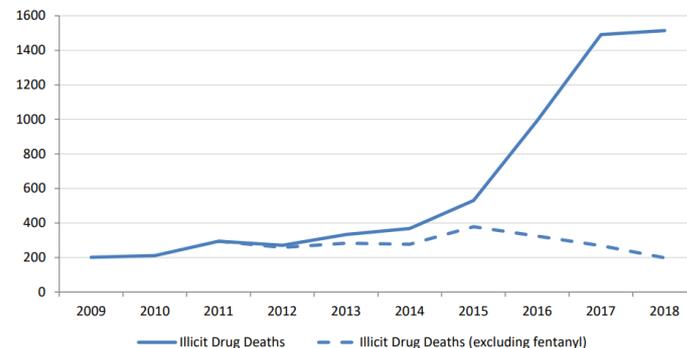
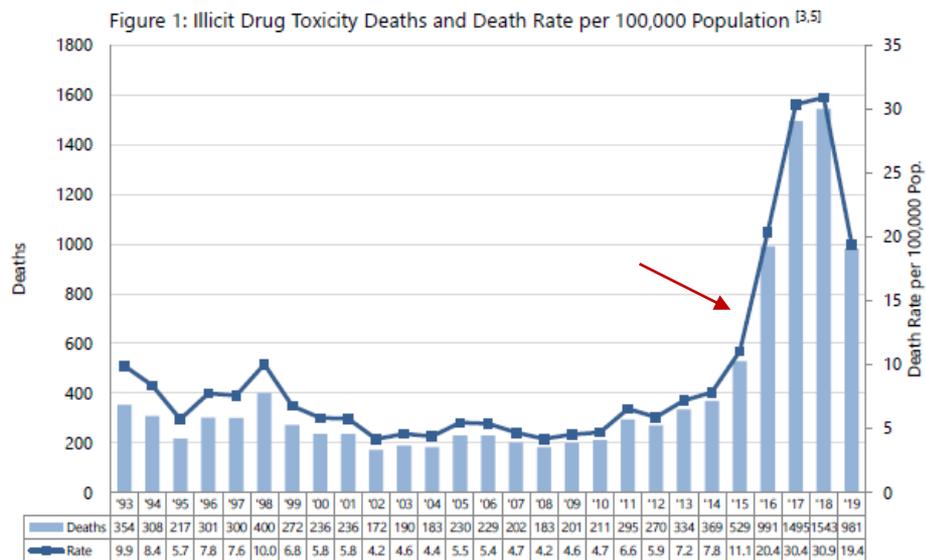
**Institut national  
de santé publique**

**Québec**



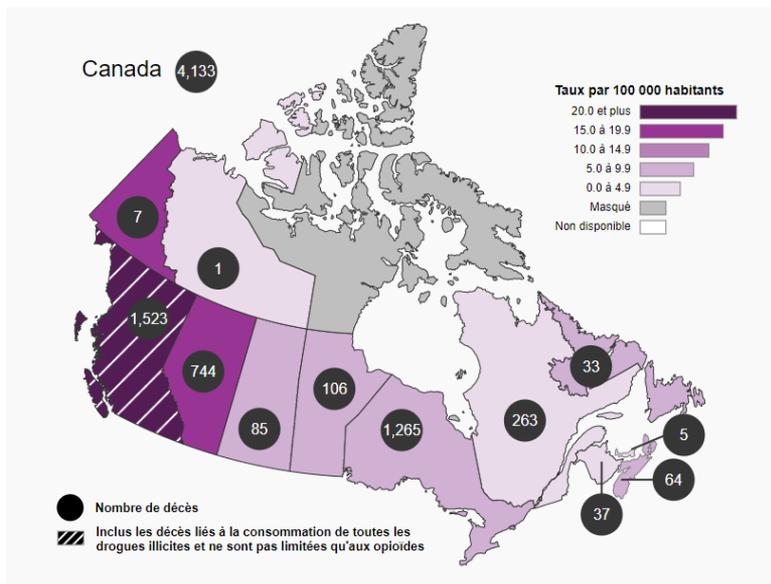
# Les surdoses en Colombie-Britannique

Nombre et taux de décès par surdoses de drogues, 1993 – 2019



# Les surdoses d'opioïdes au Canada

Décès apparemment liés à la consommation d'opioïdes au Canada, 2016 à 2019

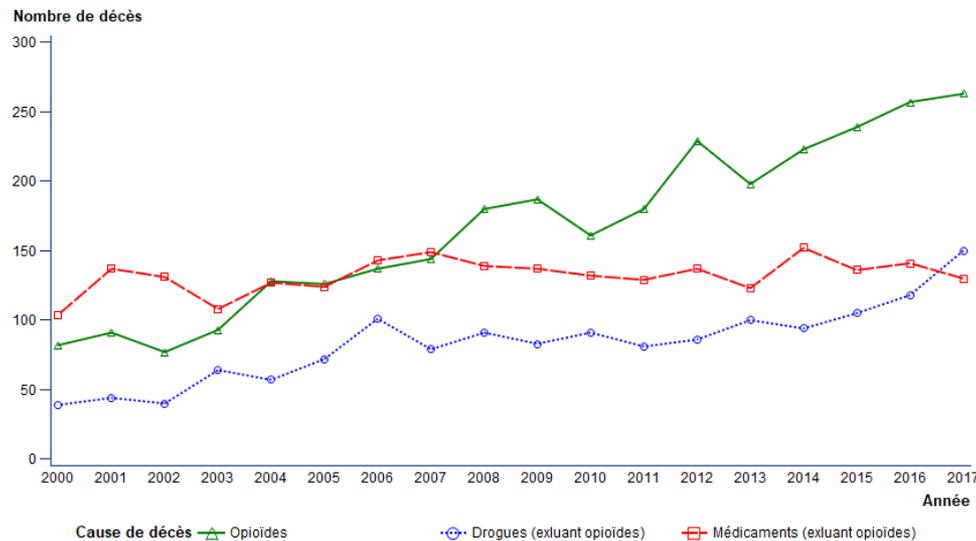


Taux de décès / 100 000 hab.

	Canada	Québec	Rang Qc
2016	8,4	3,1	12 <sup>e</sup> /12
2017	11,3	3,2	11 <sup>e</sup> /12
2018	12,3	5,1*	-
Jan-juin 2019	11,5	4,8*	-

# Les surdoses au Québec

Nombre de décès attribuables à une intoxication aux drogues au Québec, 2000-2017



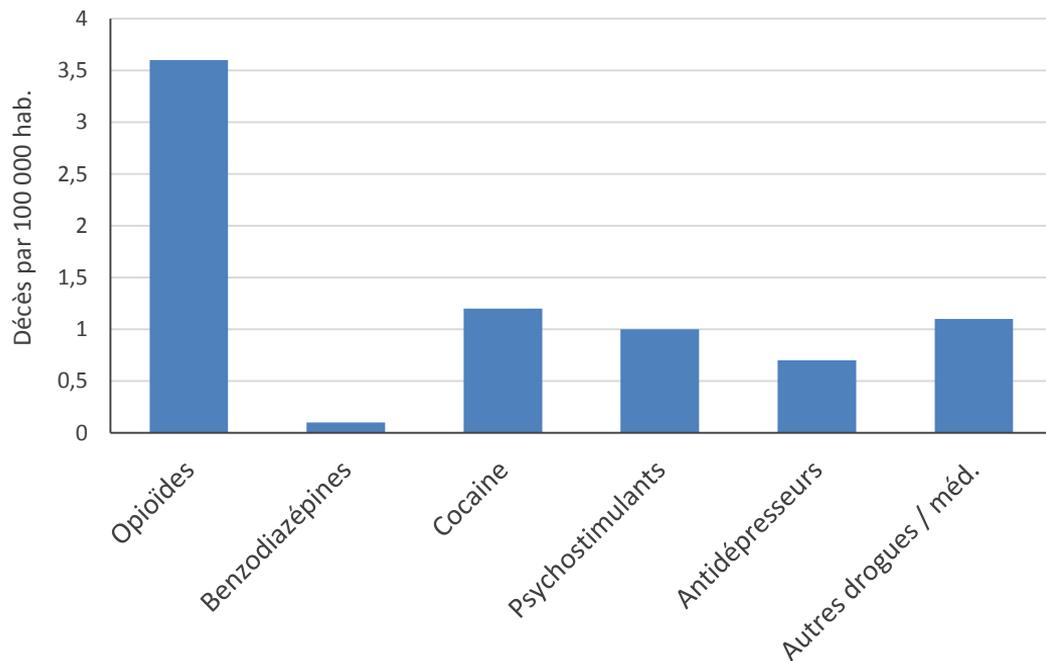
# Les surdoses d'opioïdes au Québec

## Décès attribuables à une intoxication aux opioïdes au Québec, 2013-2017



# Les surdoses au Québec

Taux de mortalité attribuable à une intoxication aux drogues au Québec, 2017



# Vigie / Québec

- Mortalité
- Utilisation des services publics de santé

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

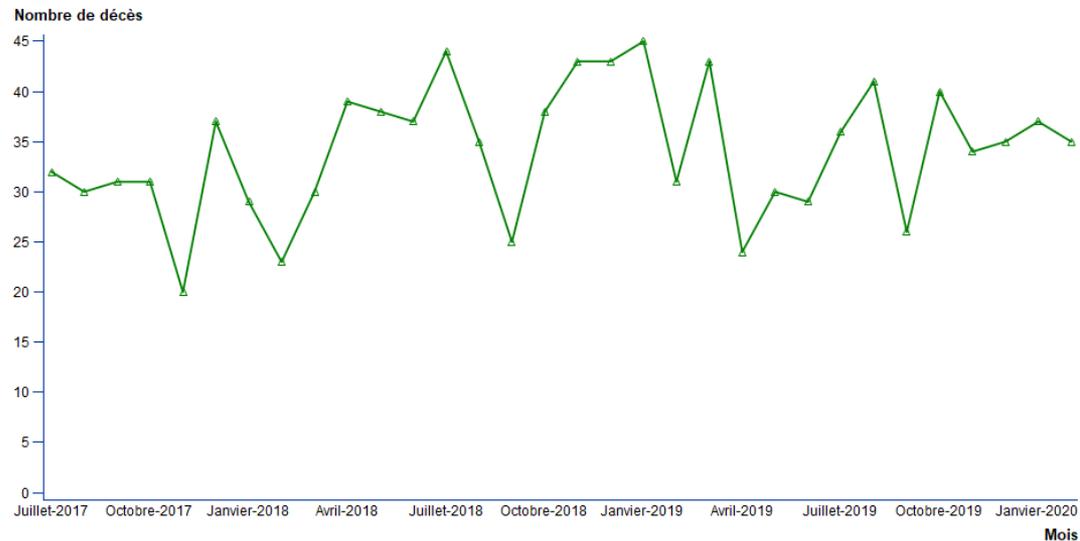
Institut national  
de santé publique

Québec



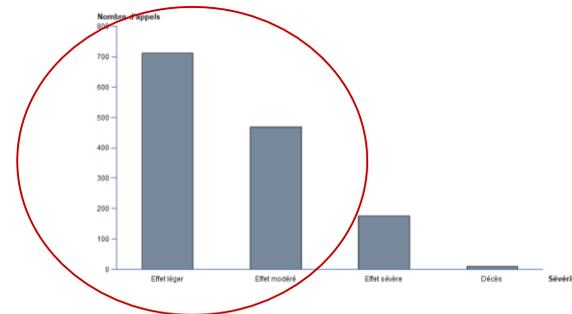
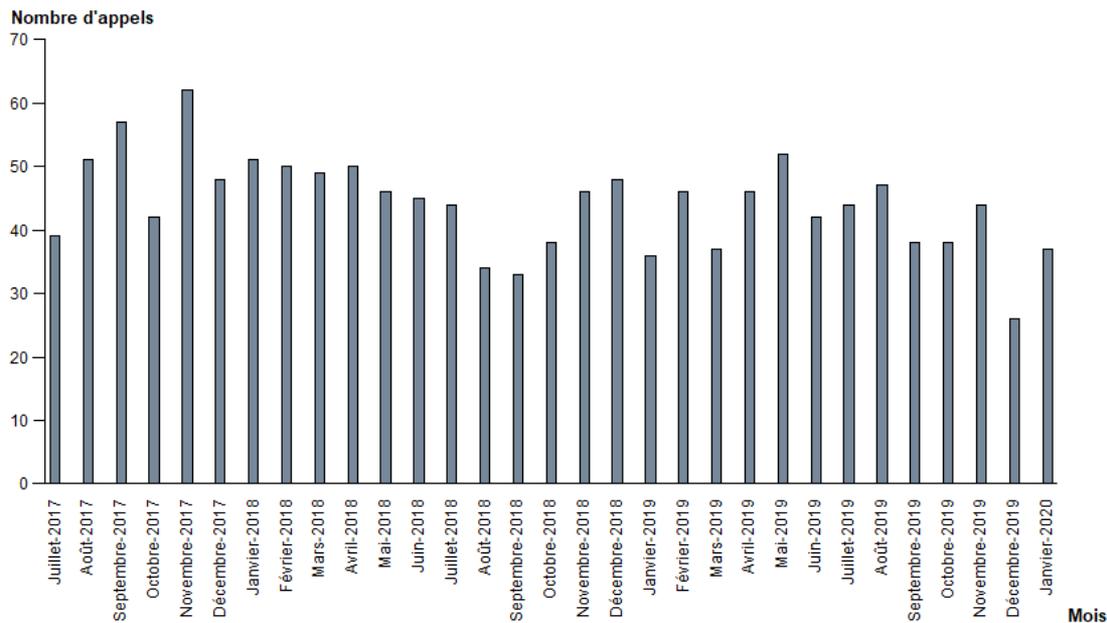
# Décès par surdose

Nombre de décès causés par une intoxication suspectée aux drogues (incluant les opioïdes), depuis juillet 2017



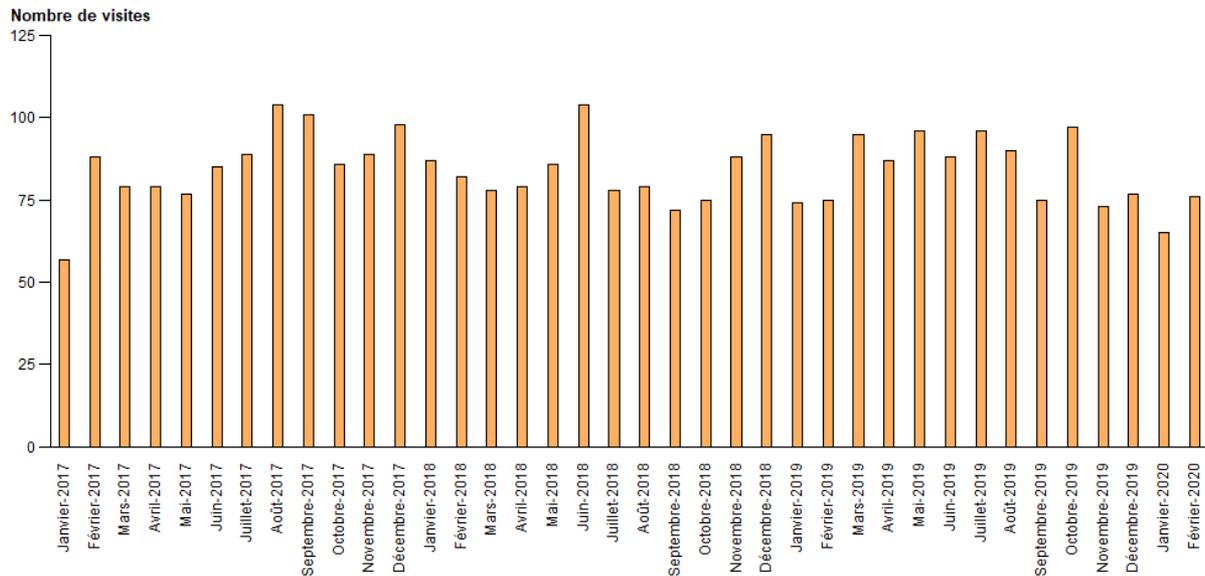
# Appels au Centre antipoison - CAPQ

Nombre d'appels pour intoxication suspectée aux opioïdes au Centre antipoison du Québec, depuis juillet 2017



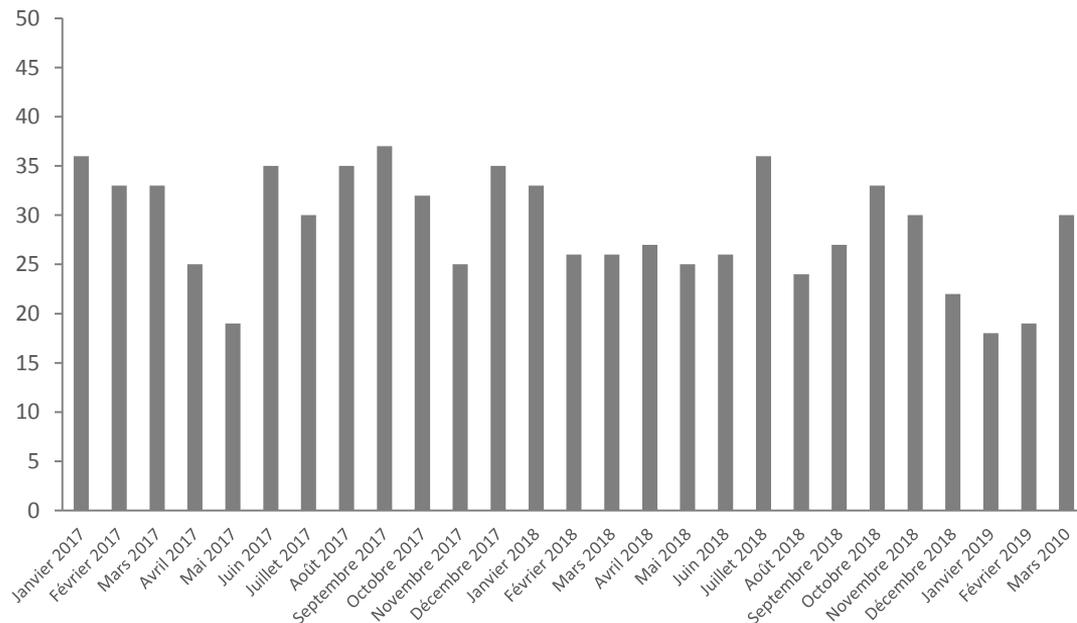
# Visites à l'urgence

Nombre de visites à l'urgence pour une intoxication possiblement causée par des opioïdes, depuis janv. 2017



# Hospitalisations

Nombre d'hospitalisations pour une intoxication liée à l'utilisation d'opioïdes, janv. 2017 à mars 2019

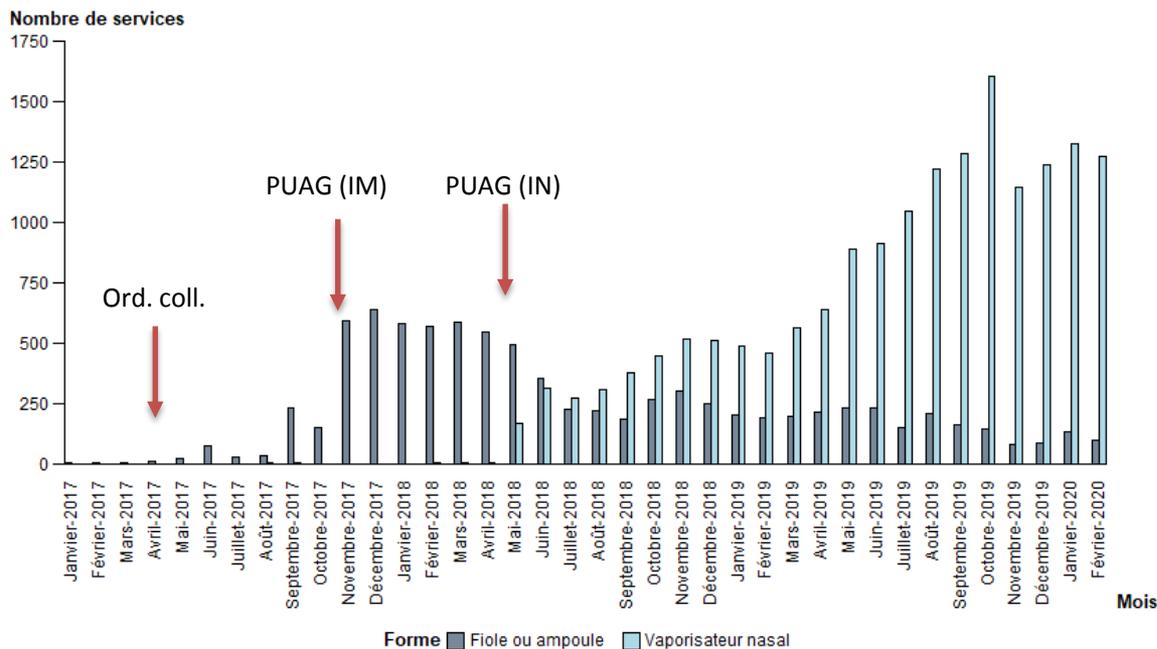


Source: portail de l'Infocentre de l'INSPQ



# Distribution de naloxone

Nombre de services de naloxone en pharmacies communautaires, depuis janvier 2017



Source: portail de l'infocentre de l'INSPQ

# Décès par surdoses d'opioïdes: Pourquoi le Québec se distingue-t-il ?

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

Institut national  
de santé publique

Québec



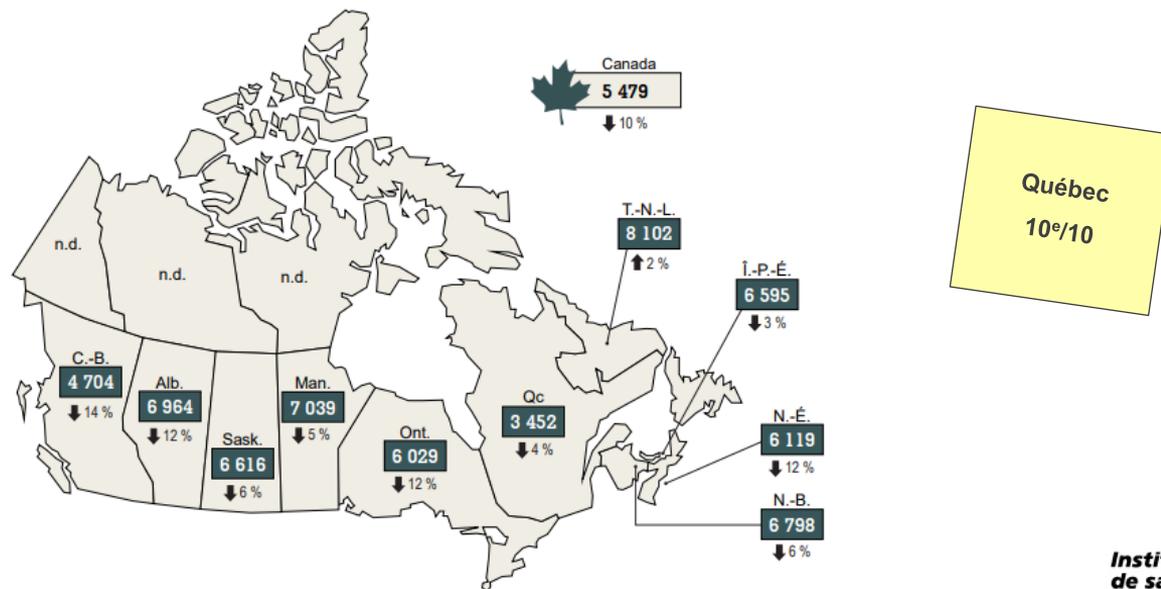
# Pourquoi le Québec se distingue-t-il ?

- Hypothèses... présomptions... spéculations... :
  - Pratiques de prescriptions
  - Marché noir



# Pratiques de prescription

Nombre de doses thérapeutiques quotidiennes (par 1000 hab.) pour les 6 opioïdes les plus prescrits, 2017

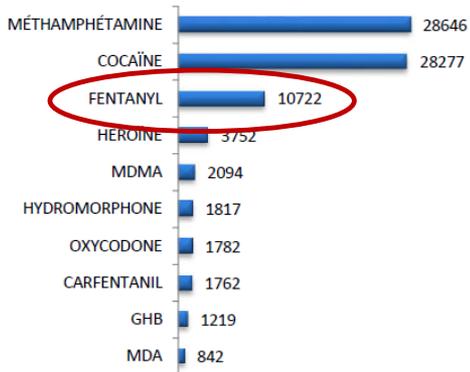




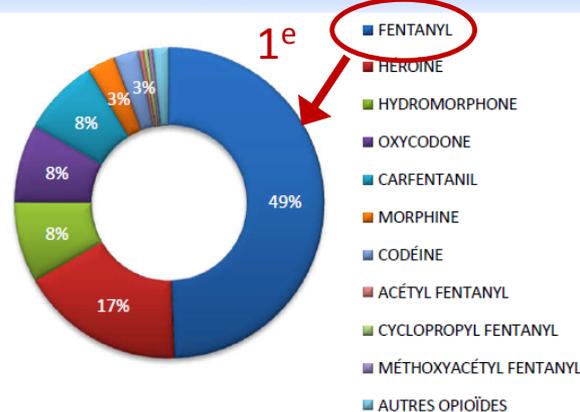
# RAPPORT SUR LES DROGUES ANALYSÉES

## CANADA 2019

### PRINCIPALES SUBSTANCES CONTROLÉES



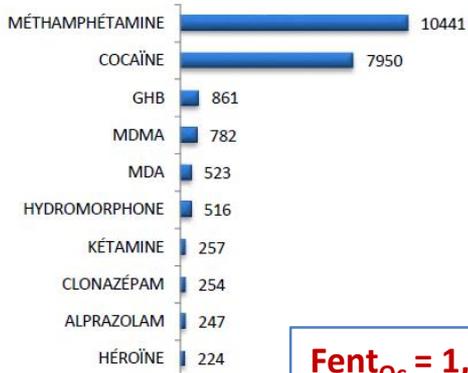
### PRINCIPAUX OPIOÏDES



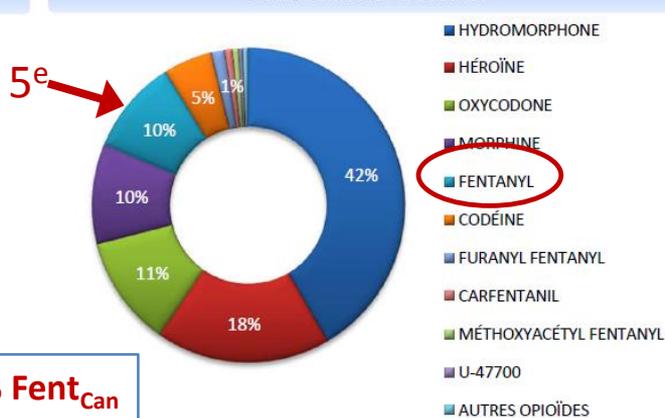
5 opioïdes  
Fentanyl: #3  
Carfentanil #8

## QUÉBEC 2019

### PRINCIPALES SUBSTANCES CONTROLÉES



### PRINCIPAUX OPIOÏDES

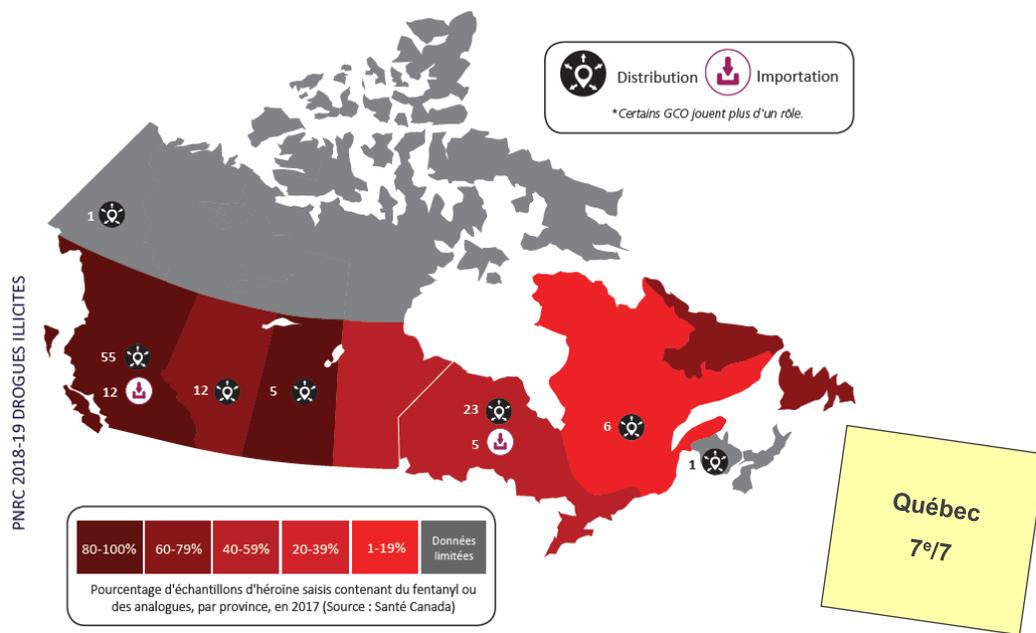


2 opioïdes  
Absence de fentanyl dans top-10

$$\text{Fent}_{\text{Qc}} = 1,5\% \text{ Fent}_{\text{Can}}$$

# Fentanyl dans l'héroïne au Canada

Pourcentage d'échantillons d'héroïne saisis contenant du fentanyl/analogues, par province, 2017



De tous les échantillons contenant de l'héroïne au **CANADA** en 2019, **69%** contenaient également du fentanyl.

De tous les échantillons contenant de l'héroïne au **QUÉBEC** en 2019, **13%** contenaient également du fentanyl.

# Substances en circulation - suite



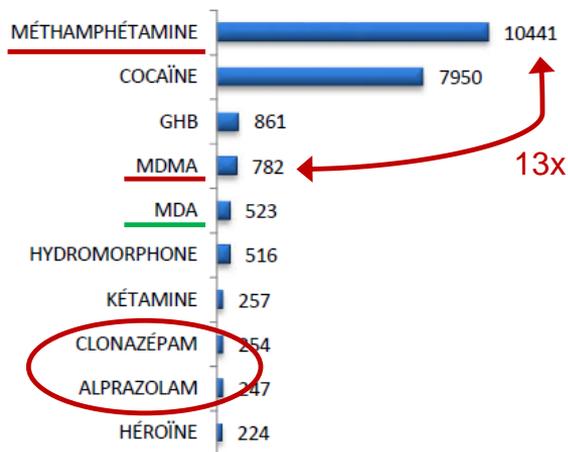
Health Canada Santé Canada

Your health and safety... our priority. Votre santé et votre sécurité... notre priorité.

## RAPPORT SUR LES DROGUES ANALYSÉES

### QUÉBEC 2019

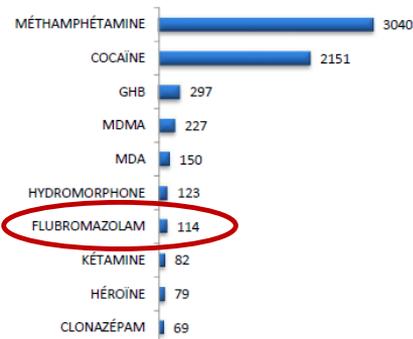
#### PRINCIPALES SUBSTANCES CONTROLÉES



$Meth_{Qc} = 35-40\% Meth_{Can}$

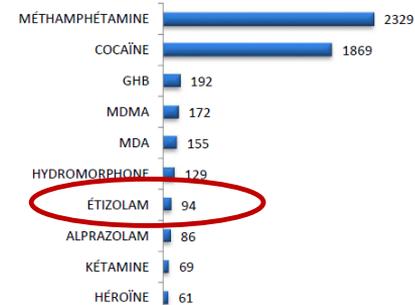
### QUÉBEC 2019 - Q1

#### PRINCIPALES SUBSTANCES CONTROLÉES



### QUÉBEC 2019 - Q2

#### PRINCIPALES SUBSTANCES CONTROLÉES



Institut national de santé publique



# Drogues en circulation – nouvelles substances

- Isotonitazène
  - Au Québec depuis printemps 2019 - plusieurs régions
  - Contrefaçon/substitution: Dilaudid, oxycodone
- Autres opioïdes: analogues du fentanyl, U-47700, etc.
- Contrefaçon / adultération / substitution
  - Étizolam/PEZ, Meth/Adderall
  - Designer benzos (flubromazolam, flualprazolam, étizolam) / Xanax
  - Bulletin du RCCET: « Adultérant, contaminants et cooccurrence de substances dans les drogues du marché illicite au Canada »

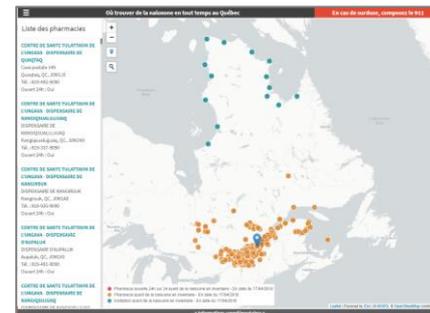
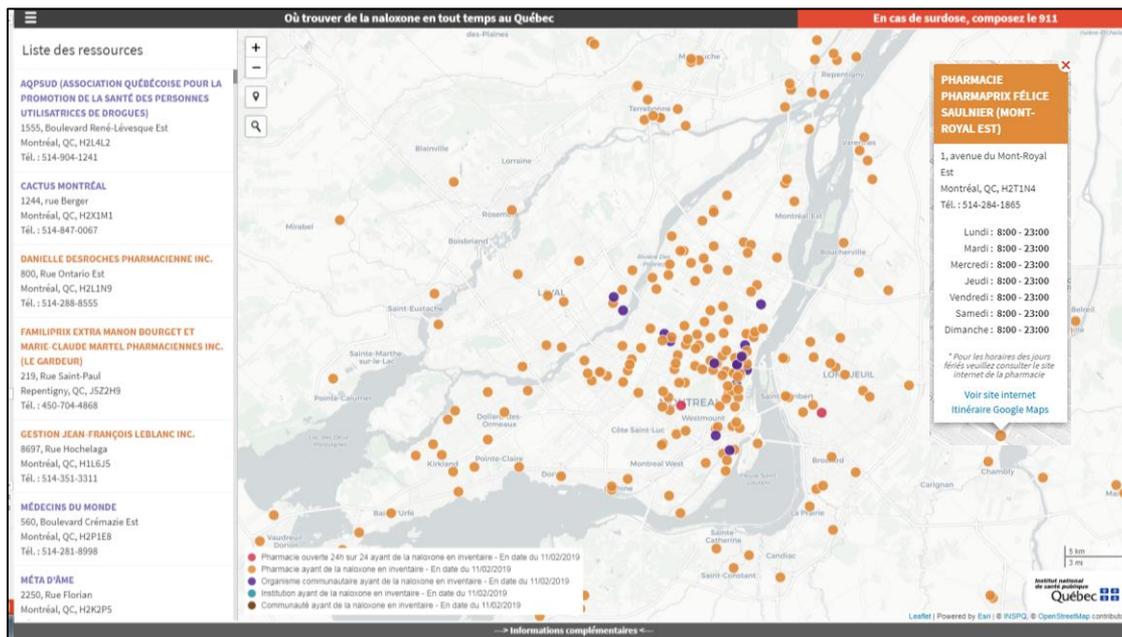
# Projets en cours

- Communauté de pratique en santé publique sur les surdoses – Création
- Système de surveillance des ordonnances d'opioïdes - Étude de faisabilité
- Projet *Drug testing*
  - Analyse de drogues dans l'urine de consommateurs québécois
  - Projet d'envergure, sur 4 ans, 13/18 régions, 1400 participants/an
- Session d'information sur les surdoses – en ligne
  - « Où en sommes-nous au Québec pour prévenir et faire face aux surdoses de drogues »
  - À l'intention de: personnel de 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> ligne du RSSS + Intervenants du milieu communautaire



# Où trouver de la naloxone au Québec ?

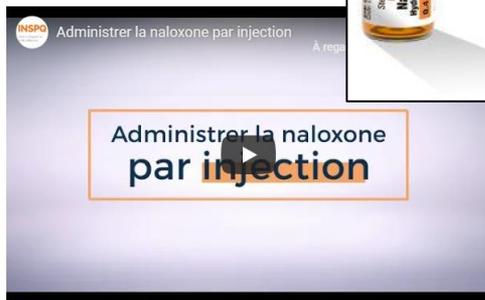
## Outil cartographique interactif



# Vidéo sur l'administration de la naloxone

## À l'intention des usagers

Par injection ▀



Youtube n'est pas accessible? 🗸

Version sous-titrée 🗸

Possible surdose d'opioïdes : quoi faire - Administration de la naloxone par injection 🗸 (MSSS)



Par voie nasale ▀



Youtube n'est pas accessible? 🗸

Version sous-titrée 🗸

Possible surdose d'opioïdes : quoi faire - Administration de la naloxone par voie nasale 🗸 (MSSS)



**POSSIBLE SURDOSE D'OPIOÏDES : QUOI FAIRE**

La personne a-t-elle consommé des opioïdes ou des médicaments qui en contiennent les jours précédents?

**RECONNAÎTRE UNE POSSIBLE SURDOSE**

- Admission de réaction au bruit ou à la douleur
- Respiration difficile
- Manifester au hasard

**1 TENTEZ DE LA FAIRE RÉAGIR PAR LE BRUIT OU LA DOULEUR**

**2 APPELÉZ OU FAITES APPELER 911**

**3 ADMINISTREZ UNE DOSE DE NALOXONE**

**4 FAITES SANS TARDER DES COMPRESSIONS THORACIQUES**

**5 ADMINISTREZ UNE AUTRE DOSE DE NALOXONE DANS LA MÊME ÉTAPE**

**SI LA PERSONNE SE RÉVEILLE...**

Québec