



**COMMENT BIEN PRÉPARER UN RAT**

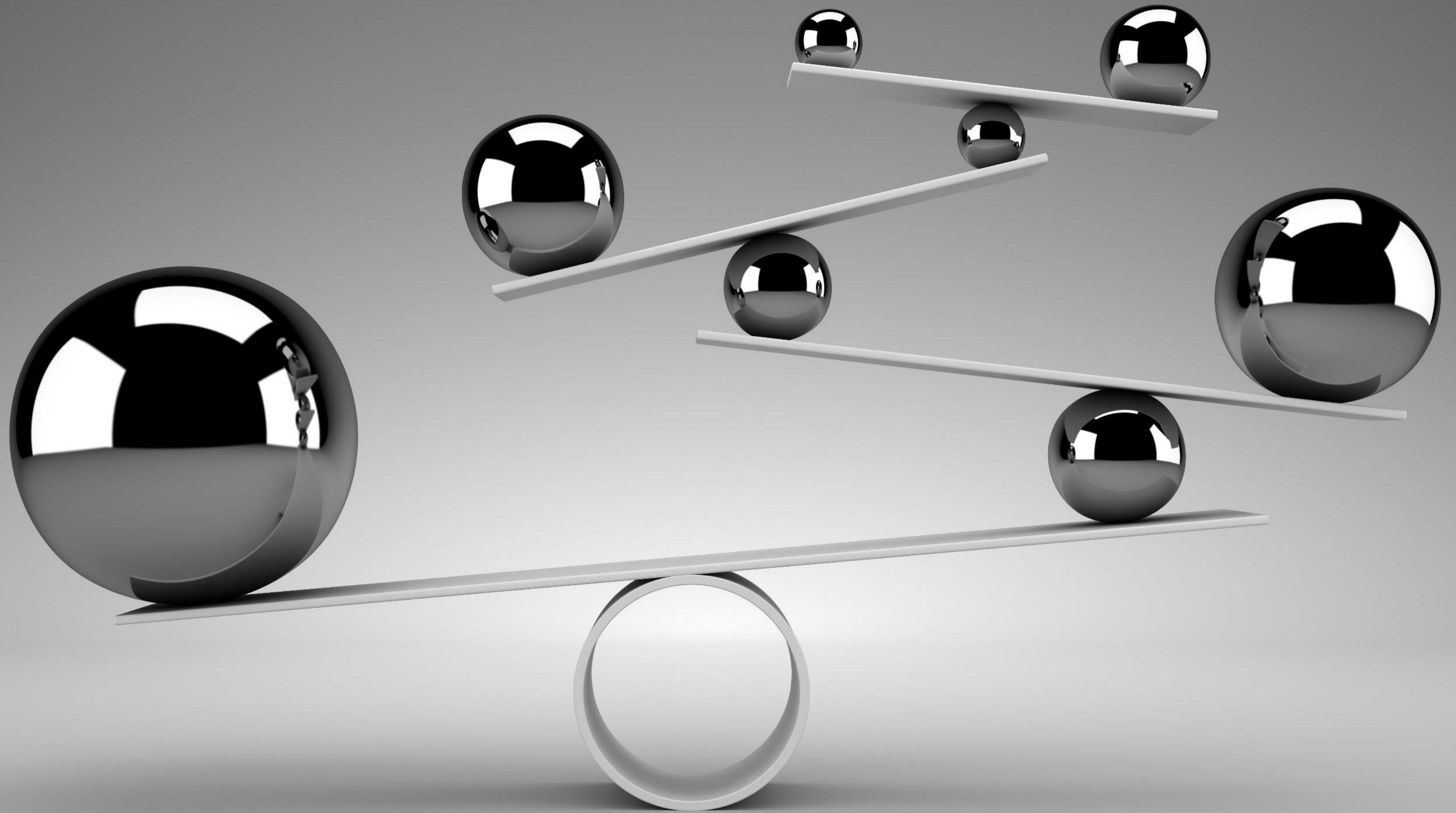
**DURABLE ET SÉCURITAIRE EN COURS DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE**

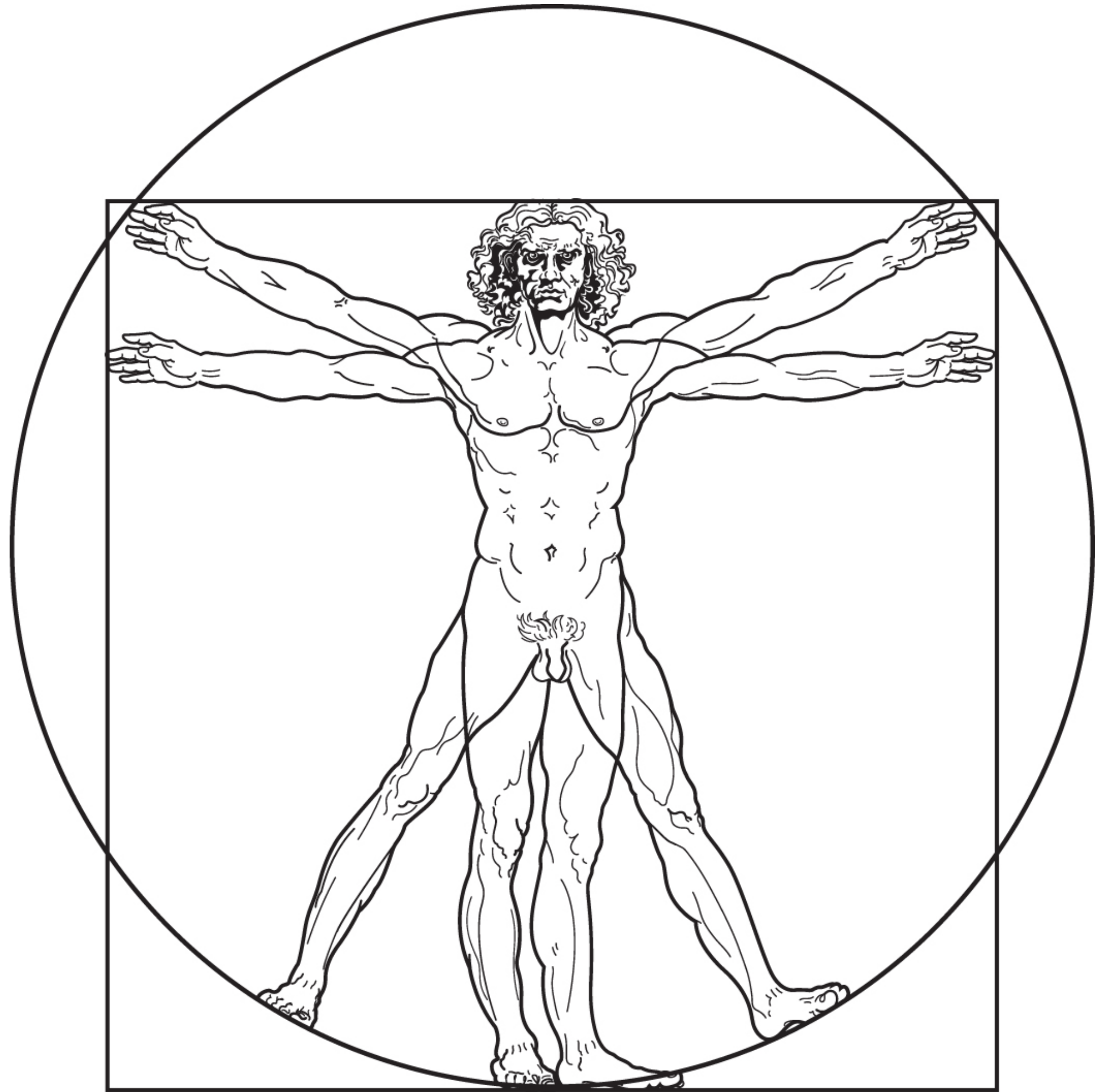
**3e Symposium Prise en charge médicale de la dépendance au Québec  
Montréal, Québec**

**Anne Sophie Marsolais MDCM LCMC CCMF(MT) CCSAM**  
13 mars 2020

# Déclaration

- Consultante médicale auprès de divers employeurs et syndicats





# Statistiques/ Janvier 2013 à avril 2017

**2800**  
employés

**4-années**  
**d'implantation**

**21**

employés  
Caucasiens  
29-54 ans  
diagnostiqués avec  
un TLU drogues,  
médicaments et/ou  
alcool



**1/21**



**20/21**

**17/21** abstinents

**2/21** congédiés

**2/21** démissionnés

**10/17**  
suivi terminé

**7/17**  
en cours de  
suivi



## Statistiques/ Avril 2017

**7/21** Employés sont venus chercher AIDE au Bureau de Santé

**17/21** DEM par la gestion et RH

**19/21** Poste- tâches à risque

**0/21** Suicide ou tentative de suicide

**13/21** Évaluation Médicale Indépendante (EMI) en toxicomanie

**14/21** EMI en psychiatrie

**8/21** Thérapie en interne- leur propre initiative

**7/21** Thérapie interne- recommandations du Bureau de Santé

**5/21** Thérapie externe sans admission en thérapie interne

**1/21** Aucune thérapie interne ou externe

## Statistiques/ Avril 2017... Janvier 2019

**17 travailleurs**

**12/17** Bon R-C-A au travail / présents en milieu de travail

**1/17** abstinent  
Démission/réorientation de carrière 2018

**1/17** abstinent à son départ en 2018  
Retraite santé/ restrictions permanentes

**1/17** Rechute automne 2017

**2/17** abstinent à leurs départs  
Retraite entre 2017-2019

## Statistiques/ Avril 2017... Janvier 2019

**12 travailleurs**

**12/12** amélioration du R-C-A/ Pas de DEM

**0/12** retour en désintox ou en thérapie interne

**0/12** évaluation médicale complémentaire

**1/12** suivi en thérapie externe

**0/12** suicide or tentative de suicide



# Statistiques/ Janvier 2019

## 3/21 congédiés

Décision arbitrage de grief en avril 2018- maintien du congédiement

2 Griefs réglés hors cours  
Entente des parties/ Maintien du congédiement

## 3/21 démissionnés

2 réorientations de carrière

1 retour région natale

## Statistiques/ Janvier 2019

- 17/21= 81% (avril 2017) ----- abstinance
- 16/17= 94% (2017-2019) ----- abstinance
- 12/16= 75% (janvier 2019) ----- abstinent et à l'emploi
- 1/17= 6% (janvier 2019) ----- rechute
- 3/21= 14% (janvier 2019) ----- congédiement
- 3/21= 14% (janvier 2019) ----- réorientation carrière
- 16/21= 76% (janvier 2019) ----- abstinance
- 12/12= 100% (2017 - 2019) Fonctionnalité/ employabilité / R-C-A

# Rôles et responsabilités du médecin-conseil

- Les rôles et les responsabilités du médecin-conseil sont d'évaluer l'aptitude au travail d'un individu au prise avec une condition médicale active ou consolidée, et d'en déterminer les modalités du retour au travail afin d'assurer une reprise de ses activités professionnelles de manière sécuritaire pour lui-même, les collègues de travail, le public et les installations de l'employeur.
- Il ne s'agit pas d'une prise en charge médicale, mais d'un suivi de l'évolution clinique d'une condition médicale à risque d'avoir un impact sur l'aptitude d'un individu à effectuer un travail de manière sécuritaire

**QUI / POURQUOI ?**

**OÙ ?**

**QUAND ?**

**COMMENT ?**

**Employé /  
Syndicat**

**Bureau de Santé en  
milieu de travail**

**Employeur  
(gestion et RH)**







**M** **Y** **T** **H** **S**



# Multidisciplinarité

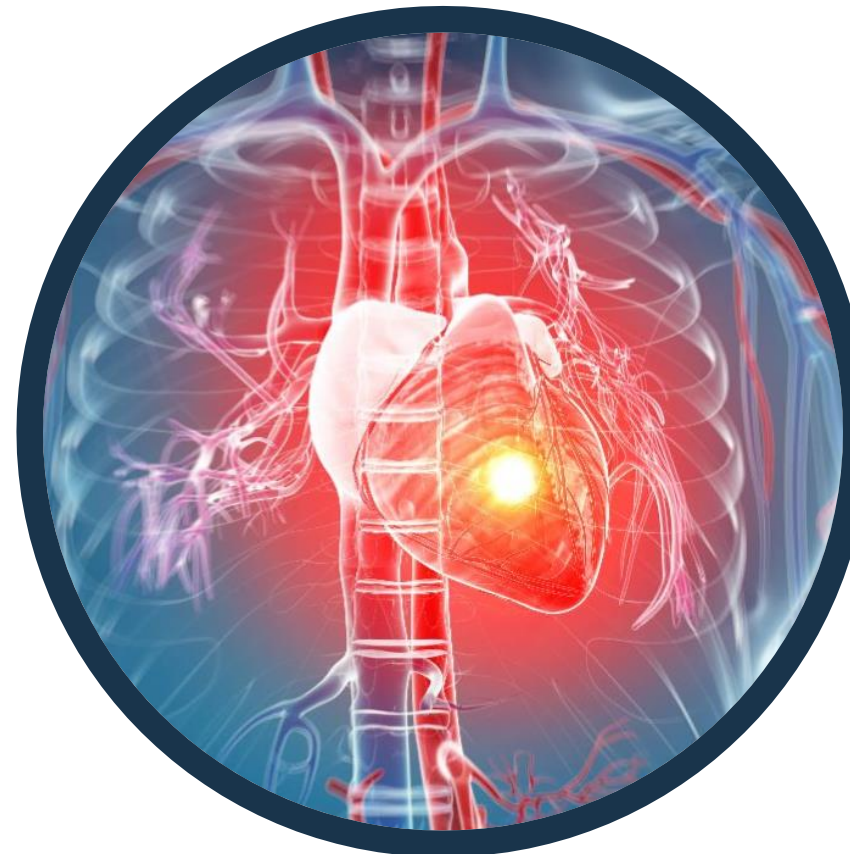
Bilan sanguin, signes vitaux, poids, etc.

Département cardiologie

Nutrition, kinésiologue, psychologue, etc

Monitoring cardiaque

Infirmière



Infarctus/ Insuffisance cardiaque

Médecin de famille

# Multidisciplinarité en milieu de travail

**Pourquoi ?**

**Seul ?**

**Innovons !!**

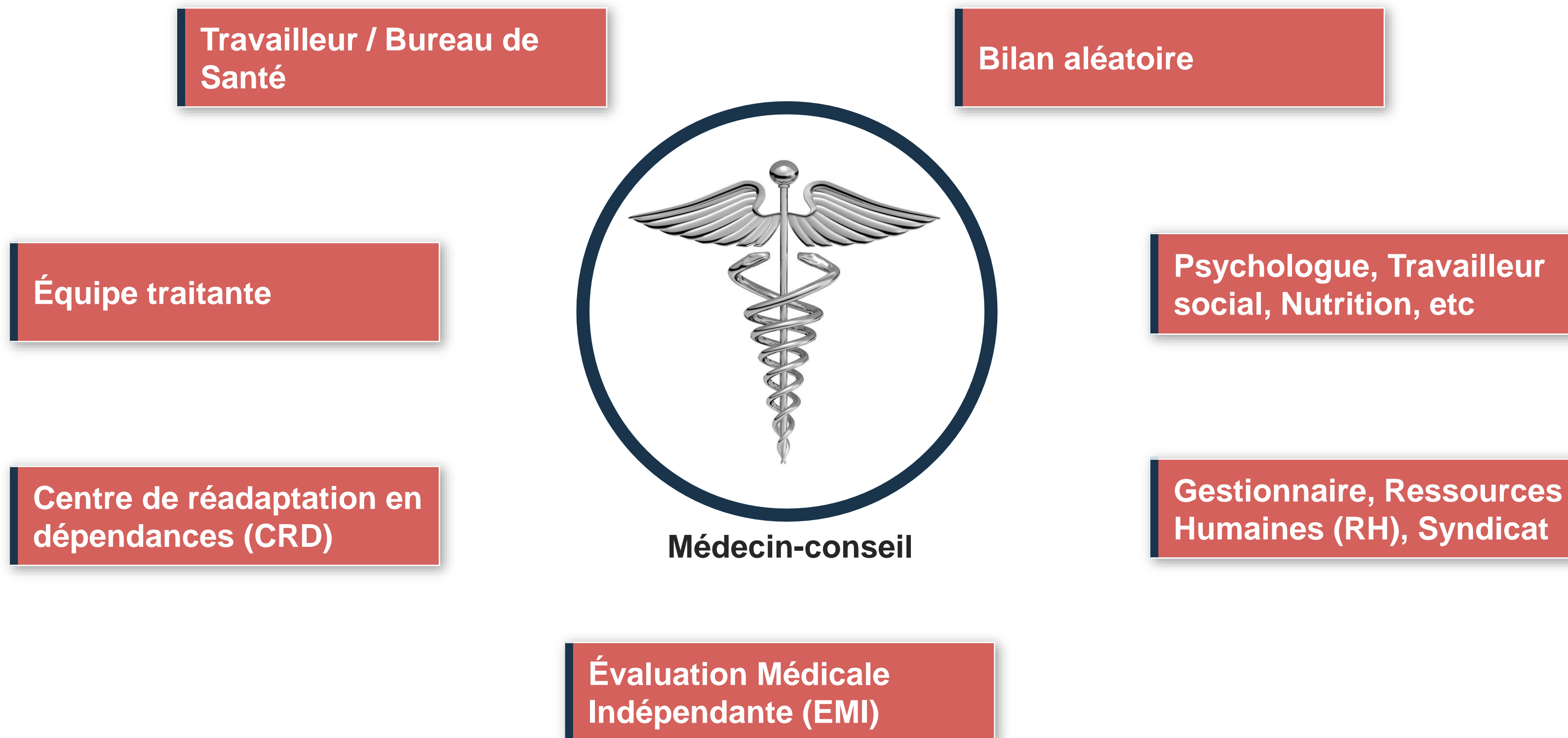


**TLU**

**2020...**

**Pensons  
différemment...**

# Interactions en milieu de travail



# Exigences médicales

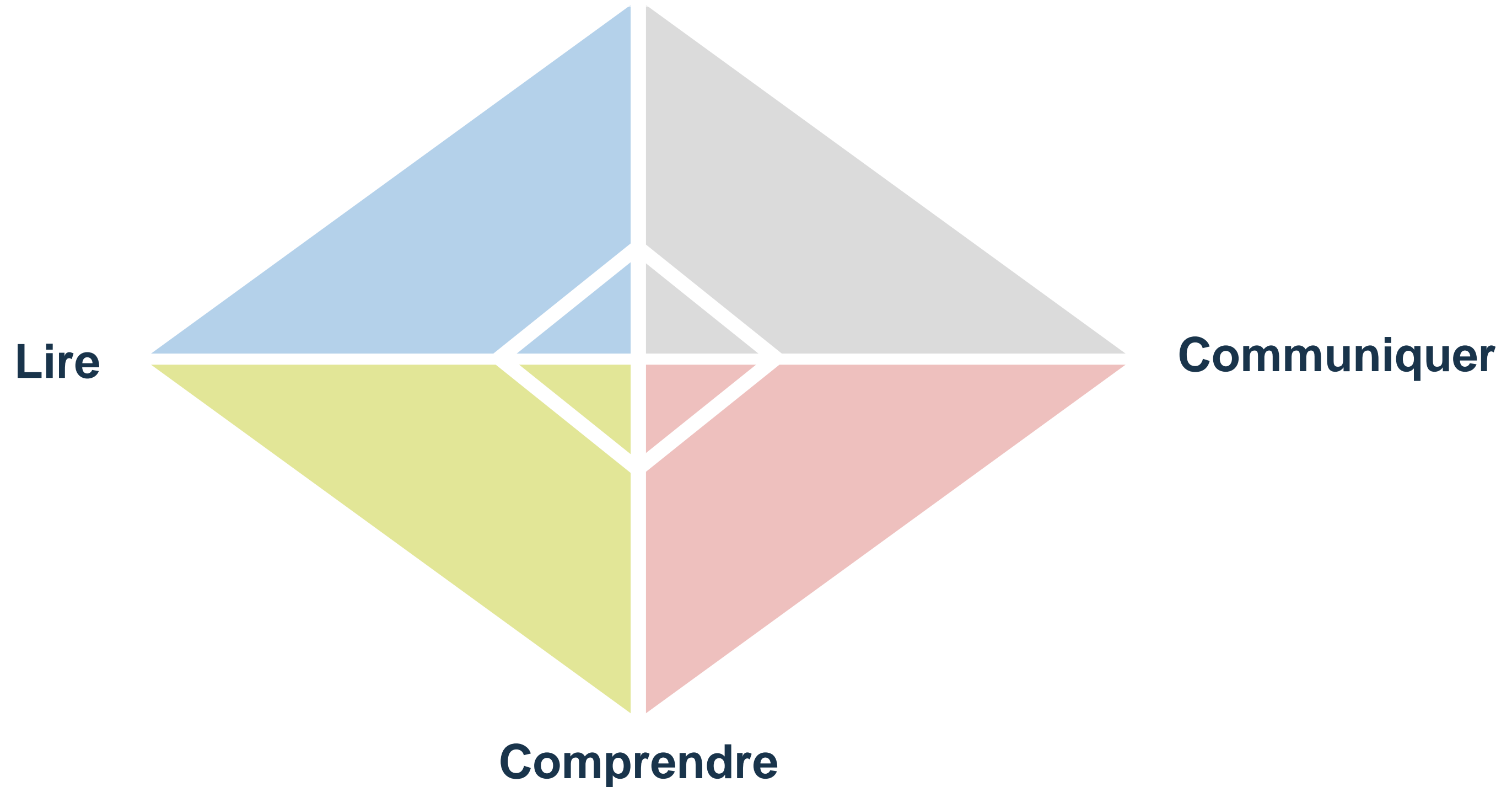
<b>Rapports du thérapeute et/ou médecin traitant</b>	Q 6-10 semaines
<b>Rapport de la gestion et RH</b>	Q 6-10 semaines
<b>Bilan aléatoire</b>	
<b>Suivi au Bureau de Santé</b>	Q 2-10 semaines
<b>Travailleur informé des exigences médicales</b>	

# Autorisation

Toute intervention auprès de l'équipe traitante exige l'autorisation écrite du travailleur

# Objectifs et Moyens

Retour au travail durable et sécuritaire





# Évaluation des risques

Conduite de véhicule

Travail en hauteur ou espace clos



Travail sur le vivant

Manoeuvre de  
machinerie à risque  
de blessures

Prise de décisions ou de  
responsabilités dans des  
situations d'urgence et /ou  
à risque

# Dans le doute, posez-vous la question suivante...

**Est-ce qu'une erreur ou un oubli peut avoir de conséquences graves pour la santé et la sécurité du travailleur, les collègues, le public et/ou les installations de l'employeur ?**

# Conditions de retour au travail

Restrictions/Durée des restrictions

Accommodements

# Post thérapie interne

**À la sortie d'une thérapie, je recommande un maximum d'une semaine d'arrêt de travail, car ...**



## **L'importance du suivi en externe:**

Afficher, partager, appliquer le Plan de Sortie

Meeting: AA, NA, CA, etc.

Marraine, Parrain

Thérapie de réadaptation en externe

Suivi en psychothérapie

Suivi médical

Loisirs, bénévolat: le plaisir, l'accomplissement, etc.

Saine alimentation: référence en nutrition

Sommeil !!!

Etc.

Objectif: l'Inclusion Sociale !





Ces personnes souffrent

Une approche multidisciplinaire constante et  
conséquente les aide vers une abstinence

Un des meilleurs employés

Offrir un milieu de travail sécuritaire  
Retrouver dignité + Maintien employabilité =  
Fierté/Fonctionnalité !



**Commentaires?**

**Questions?**

**Suggestions?**

## Références

- Fitness for Work the Medical Aspects, 5<sup>th</sup> Edition, edited by Keith Palmer et al, Oxford University Press, Faculty of Occupational Medicine of the Royal College of Physicians, 2013
- Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders DSM-V
- Canadian Driver's Guide/ Determining Medical Fitness to Operate Motor Vehicles, 8<sup>th</sup> Edition, 2012