

# PREMIÈRE JOURNÉE PROVINCIALE SUR LE TROUBLE LIÉ À L'UTILISATION D'OPIOÏDES (TUO)

JEUDI 21 FÉVRIER 2019 | HÔTEL OMNI MONT-ROYAL, MONTRÉAL

Cette activité interdisciplinaire de transfert de connaissances et de réseautage permettra de réunir des professionnels de différents milieux et régions, afin de partager sur les enjeux relatifs aux services reliés aux TUO dans la province et permettre également une mise à jour de l'information concernant les meilleures pratiques à mettre en place pour les services offrant le traitement pour le TUO. Tous les professionnels de la santé et des services sociaux sont invités. Des usagers et des gens du réseau communautaire seront également mobilisés.

## THÈMES

Situation de la consommation des opioïdes et des surdoses au Québec

- Réflexions sur l'accès aux services et l'encadrement des soins en TUO

- Lignes directrices de traitement et meilleures pratiques en TUO

- Réduction des méfaits et TUO



Les médecins œuvrant en dépendance sont invités à participer également à **la rencontre annuelle des médecins de la Communauté de pratique médicale en dépendance (CPMD)**, le vendredi, 22 février. Cette journée de formation médicale continue sera complémentaire à celle du 21 février et sera davantage axée sur la prise en charge médicale du TUO.

➤ **INSCRIPTION : CLIQUEZ ICI** ◀

**Frais d'inscription : 50 \$** - En cas d'annulation : remboursement possible jusqu'à 7 jours avant l'événement.

**Pour toute information :**

[genevieve.fortin.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:genevieve.fortin.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

Les usagers désirant participer à cette journée peuvent communiquer avec Méta D'Âme par courriel : [projet@metadame.org](mailto:projet@metadame.org) ou par téléphone : 514-528-6474

**Hébergement :** Un bloc de chambres a été réservé à l'hôtel Omni Mont-Royal de Montréal au tarif préférentiel de 169 \$/nuit.

[Réservez en ligne ici](#) ou communiquez avec l'hôtel au 514-284-1110 ou sans frais au 1-800-843-6664 en précisant le nom CIUSSS, avant le lundi 4 février 2019.

Cet événement est organisé sous l'égide de l'Institut universitaire sur les dépendances du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, en collaboration avec la Communauté de pratique médicale en dépendance, le Programme Cran de la Direction santé mentale et dépendance, avec la participation de Méta D'Âme et le soutien du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Québec

**IUD** INSTITUT  
UNIVERSITAIRE SUR LES  
DÉPENDANCES

# PREMIÈRE JOURNÉE PROVINCIALE SUR LE TROUBLE LIÉ À L'UTILISATION D'OPIOÏDES (TUO)

JEUDI 21 FÉVRIER 2019 | HÔTEL OMNI MONT-ROYAL, MONTRÉAL

**8H15** Accueil et inscription

**8H45 MOT DE BIENVENUE**

Par Madame Sonia Bélanger, présidente-directrice générale du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île de Montréal et Monsieur Serge Brochu, directeur scientifique, Institut universitaire sur les dépendances du CIUSSS CSMTL

**9H00 Le déploiement du plan interministériel en dépendance 2018-2028 et de la stratégie nationale 2018-2020 pour prévenir les surdoses d'opioïdes et y répondre.**

**Par Marie-Louise Beaulieu-Bourgeois**

- Connaître les grandes orientations gouvernementales en matière de prévention, réduction et traitement des conséquences associées à la consommation de substances psychoactives (SPA).
- Connaître les principes directeurs qui sous-tendent ses orientations.
- Identifier certaines applications du plan interministériel dans le traitement du TUO.
- Connaître les champs d'action de la stratégie nationale pour prévenir les surdoses d'opioïdes et y répondre.

**9h30 Période d'échanges et de questions avec les participants (10 min)**

**9H40 Situation de la consommation des opioïdes et des surdoses au Québec et pistes de réflexion sur l'accès aux services en TUO.**

**Par Dre Marie-Ève Goyer, Éric Langlois et les interventions vidéo des participants de Méta d'Âme**

- Connaître les données à jour concernant la prévalence de la consommation d'opioïdes et les conséquences sanitaires associées.
- Nommer les divers outils développés par l'INSPQ et le MSSS pour permettre le transfert d'information en temps réel aux cliniciens : dossier surdose d'opioïdes (décès et indicateurs d'intox), carte interactive naloxone, etc.
- Connaître les procédures à suivre pour un signalement en cas de surdose.
- Réfléchir sur les grands enjeux touchant les cliniciens concernant les services en TAO dans le contexte du lancement récent du PAID.

**10h40 Échanges et questions**

10H55 PAUSE

**11H10 Présentation des lignes directrices du CRISM et d'un consensus d'experts québécois pour la prise en charge d'un TUO.**

**Par Dr David Barbeau et Dre Julie Bruneau**

- Connaître les Lignes directrices nationales du CRISM sur la prise en charge clinique du trouble lié à l'usage d'opioïdes.
- Connaître les recommandations du consensus d'experts québécois sur la prise en charge clinique du trouble lié à l'usage d'opioïdes.
- Nommer les changements importants dans les recommandations de traitement en comparaison avec les anciennes conduites.

**11h40 Table ronde animée et période de discussion sur les recommandations de traitement et leurs implications :** Dr David Barbeau, Dre Julie Bruneau, Alexandra de Kiewit, Rachel Guyon et Isabelle Gendron

12H DÎNER SUR PLACE

## 13H15 UN ATELIER AU CHOIX PARMIS DEUX ATELIERS (50 MIN)

**Ateliers : 1ère série : 1 ou 2 / 2ème série : 3 ou 4**

### 1- L'encadrement dans l'offre de services en TUO : le bon dosage entre protéger et contrôler.

**Par Dr David Barbeau et Alexandra de Kiewit**

- Discuter des mesures d'encadrement du traitement de la dépendance aux opioïdes (test urinaire et prise de la médication sous supervision, fréquence des rendez-vous) du point de vue du médecin.
- Discuter des mesures d'encadrement du traitement de la dépendance aux opioïdes du point de vue de la personne bénéficiant d'un traitement.
- Discuter de la pertinence des tests urinaires.
- Discuter des façons d'établir une entente de partenariat thérapeutique et satisfaisante pour le médecin et la personne bénéficiant d'un traitement.

### 2- Buprénorphine / naloxone avant tout, passons-nous le mot!

**Par Dre Violaine Germain et Marie-Pierre Guérin**

- Situer la place de la buprénorphine / naloxone dans le traitement du TUO.
- Savoir instaurer un traitement par la buprénorphine / naloxone.
- Identifier des moyens de rendre la buprénorphine / naloxone plus accessible aux personnes nécessitant un traitement par agoniste opioïde (TAO).

### 3- Discuter du sevrage, en début et à la fin de traitement, suite à la demande d'un usager.

**Par Andréa D'Élia et Stéphane Roy**

- Comprendre les raisons qui motivent les demandes de sevrage aux opioïdes des usagers, en début de prise en charge ainsi que suite à un traitement de maintien.
- Être en mesure d'expliquer les risques reliés à un sevrage aux opioïdes versus un traitement de maintien avec utilisation d'agonistes d'opioïdes (TAO).
- Gérer les effets secondaires indésirables d'un traitement TAO lors d'inconforts.
- Envisager un changement de molécule, lorsque nécessaire.
- Adapter, dans la mesure du possible, le cadre et les suivis en fonction des besoins.
- Nommer les facteurs facilitant le succès pour une fin de traitement.

### 4- La réduction des méfaits et prévention des surdoses en TAO... parce que TAO ne veut pas toujours dire abstinence.

**Par Dre Marie-Ève Goyer et Jérôme Benedetti**

- Appliquer concrètement la philosophie de réduction des méfaits en contexte de TAO.
- Réfléchir sur les responsabilités et enjeux des équipes en TAO par rapport à la distribution de matériel de consommation.
- Connaître les grandes étapes du COUNSELLING à l'injection sécuritaire.
- Identifier les usagers pouvant bénéficier de la naloxone à emporter et effectuer l'enseignement approprié.
- Gérer les interactions possibles selon la polyconsommation des usagers sous TAO.

14H50 PAUSE

## 15H05 Plénière de fin de journée

Retour en plénière par les animateurs et les coanimateurs des ateliers sur les messages-clés des ateliers (10 min par atelier) et discussions avec les participants (20 min)

**Animation : Dr Samuel Blain**

## 16H00 CLÔTURE ET REMERCIEMENTS

**Retour sur la journée, messages clés et regard vers les étapes ultérieures :**

**Animation : Dre Marie-Ève Goyer et Dr David Barbeau**

16H15 ACTIVITÉ DE RÉSEAUTAGE

# PREMIÈRE JOURNÉE PROVINCIALE SUR LE TROUBLE LIÉ À L'UTILISATION D'OPIOÏDES (TUO)

JEUDI 21 FÉVRIER 2019 | HÔTEL OMNI MONT-ROYAL, MONTRÉAL

## CONFÉRENCIERS ET ANIMATEURS:

**Modérateur AM : Martin Camiré**  
**Modérateur-animateur fin PM :**  
**Dr Samuel Blain**

**Martin Camiré**, coordonnateur du  
continuum dépendance

Direction des programmes santé mentale  
et dépendance, CIUSSS du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

**Marie-Louise Beaulieu-Bourgeois**,  
coordonnatrice en dépendance

Direction des services en dépendance et  
en itinérance, ministère de la Santé et des  
Services sociaux

**David Barbeau**, médecin de famille

Programme Cran du CIUSSS du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal [ GMF-U des Faubourgs ]

**Violaine Germain**, omnipraticienne

Programme de traitement du trouble lié à  
l'utilisation des opioïdes, CRD de Québec  
du CIUSSS de la Capitale-Nationale

**Jérôme Benedetti**, intervenant en réduction  
des méfaits

**Marie-Pierre Guérin**, infirmière clinicienne  
Programme de traitement de la dépendance  
aux opioïdes, CRD de Québec du CIUSSS  
de la Capitale-Nationale

**Marie-Ève Goyer**, médecin de famille  
Programme Cran du CIUSSS du Centre-Sud-de-  
l'Île-de-Montréal ; Responsable scientifique  
formation TDO INSPQ ; Médecin-conseil DSDI  
du MSSS

**Isabelle Gendron**, inf. B.Sc.  
CIUSSS de la Montérégie Ouest,  
Programme Santé mentale et dépendance  
[ GMF-U Charles LeMoynes ]

**Rachel Guyon**, Ps.Éd.  
Équipe de Traitement de Dépendance  
aux Opioïdes, Installation Centre  
Jean-Patrice Chiasson, CIUSSS de l'Estrie -  
Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

**Alexandra de Kiewit**, membre du CA  
Association canadienne des personnes  
utilisatrices de drogues (CAPUD) ;  
Intervenante en SIS

**Éric Langlois**, conseiller scientifique  
– secteur expertise toxicologique  
Direction de la santé environnementale et  
de la toxicologie, Institut national de santé  
publique du Québec

**Andrea D'Elia**, D.Ed. psychologue  
Programme Cran du CIUSSS du  
Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

**Stéphane Roy**, infirmier clinicien  
Programme Cran du CIUSSS du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal ; Formateur INSPQ

**Samuel Blain**, médecin de famille  
Chef de service de médecine générale - volet  
dépendances et inclusion sociale, CIUSSS de  
la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

**Julie Bruneau**, médecin de famille  
Service de médecine des toxicomanies, CHUM,  
CRCHUM ; Chef du département de médecine  
générale, CHUM ; Chercheuse désignée prin-  
cipale, Initiative Canadienne de Recherche sur  
l'abus de Substances, pôle Québec-Atlantique

➤ **INSCRIPTION : CLIQUEZ ICI** ◀

**Frais d'inscription : 50 \$** - En cas d'annulation : remboursement  
possible jusqu'à 7 jours avant l'événement.

**Pour toute information :**

[genevieve.fortin.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:genevieve.fortin.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

Les usagers désirant participer à cette journée peuvent  
communiquer avec Méta D'Âme par courriel : [projet@metadame.org](mailto:projet@metadame.org)  
ou par téléphone : 514 528-6474

**Hébergement :** Un bloc de chambres a été  
réservé à l'hôtel Omni Mont-Royal de Montréal  
au tarif préférentiel de 169 \$/nuit.

[Réservez en ligne ici](#) ou communiquez avec l'hôtel  
au 514 284-1110 ou sans frais au 1 800 843-6664 en  
précisant le nom CIUSSS, avant le lundi 4 février 2019.

Cet événement est organisé sous l'égide de l'Institut universitaire  
sur les dépendances du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal,  
en collaboration avec la Communauté de pratique médicale en  
dépendance, le Programme Cran de la Direction santé mentale et  
dépendance, avec la participation de Méta D'Âme et le soutien du  
ministère de la Santé et des Services sociaux.

IUD INSTITUT  
UNIVERSITAIRE SUR LES  
DÉPENDANCES

Québec 