



Services Intégrés en Dépendance de l'Est– l'exemple du CLSC Hochelaga-Maisonneuve

Dre Christine Ouellette

Elyse Leconte, infirmière clinicienne



Déclaration de conflits d'intérêt potentiels

- Christine Ouellette : AUCUN
- Elyse Leconte : AUCUN



Contexte: portrait de la population de l'Est de Montréal

- 535 600 habitants, environ le **quart** de la population montréalaise
- Le CIUSSS de l'Est est le territoire le plus défavorisé matériellement à Montréal
- 1 personne sur 6 vit sous le seuil de faible revenu
- Le taux d'assistance sociale est supérieur à celui de la région (de Montréal)
- 5.4% de la population de l'Est ne se perçoit pas comme étant en bonne santé mentale
- Prévalence des troubles de santé mentale parmi la plus élevée à Montréal (11,2%)

(PORTRAIT DE SANTÉ DE LA POPULATION EST MTL, 2018)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'île-de-Montréal

Québec 



Constats de l'équipe de proximité au fil du temps...

- Peu de services en dépendance dans l'Est
- Taux de consommation de drogues élevé
- Taux de VHC élevés

HÉPATITE C			
Groupes d'âge	CLSC HM	CIUSSS EST	Montréal
0-18 ans	0.00	0.97	0.52
19-24 ans	0.00	0.00	7.79
25-34 ans	31.76	9.77	14.45
35-44 ans	33.11	12.91	17.01
45 ans et plus	38.94	23.33	28.65
Taux de déclaration pour 100 000 2016-2017			

(PORTRAIT DE SANTÉ DE LA POPULATION EST MTL, 2018)



Il était une fois...

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 



CIUSSS de l'EST

- Programmes en santé mentale, dépendance et itinérance
 - Services en dépendance
 - Prévention de la dépendance
 - Clinique en troubles concomitants
 - Clinique TAO=nous

Points de service du CRDM

Continuum des services

Usage
à faible risque

Usage
À risque

Usage
problématique

Prévention
universelle

Intervention
précoce

Intervention
spécialisée

Tous les
services\équipes

Équipe
Prévention des
dépendances

collaboration

Clinique des
troubles
concomitants

Centre de
réadaptation en
dépendance de
Montréal

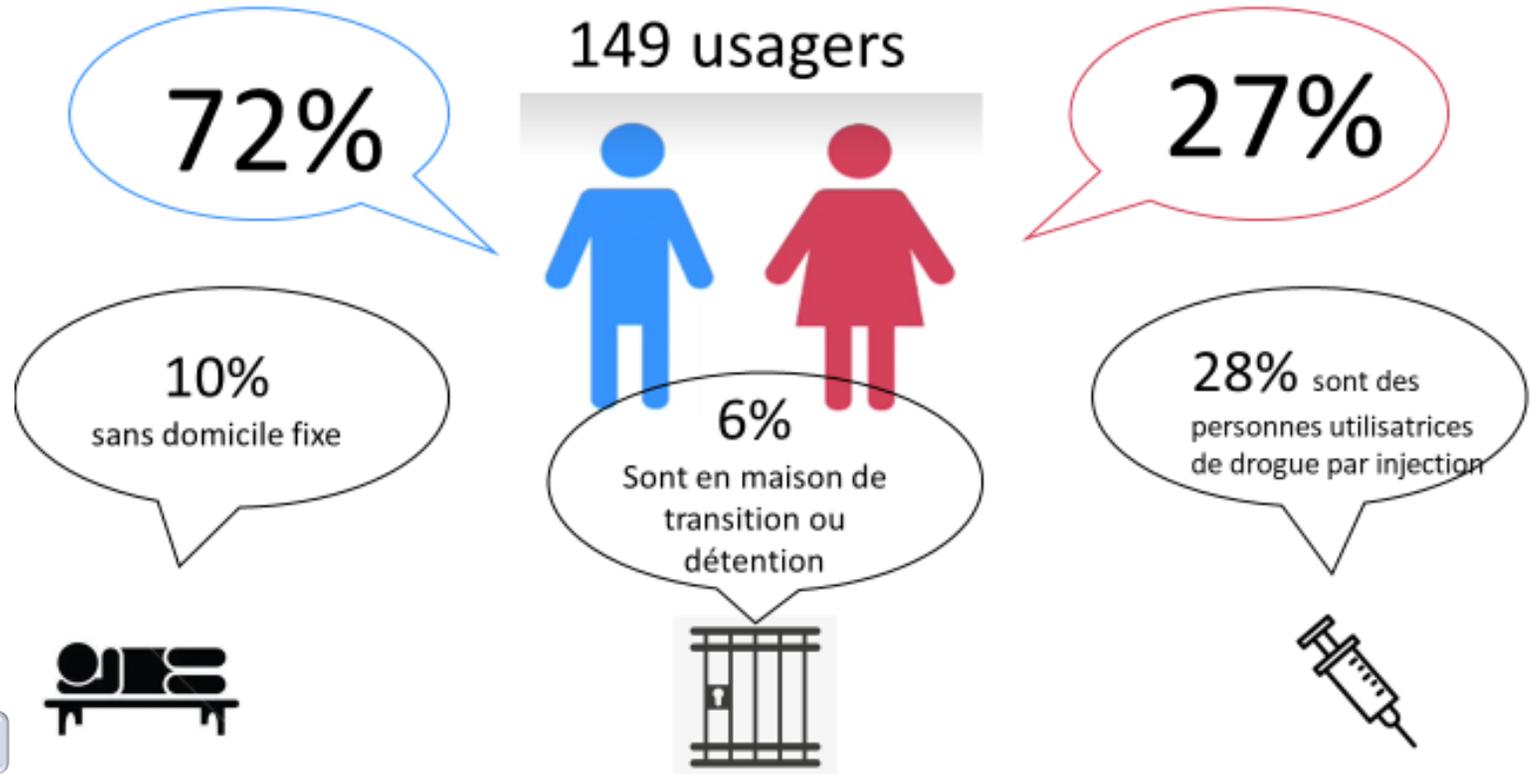
Clinique de
TAO

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

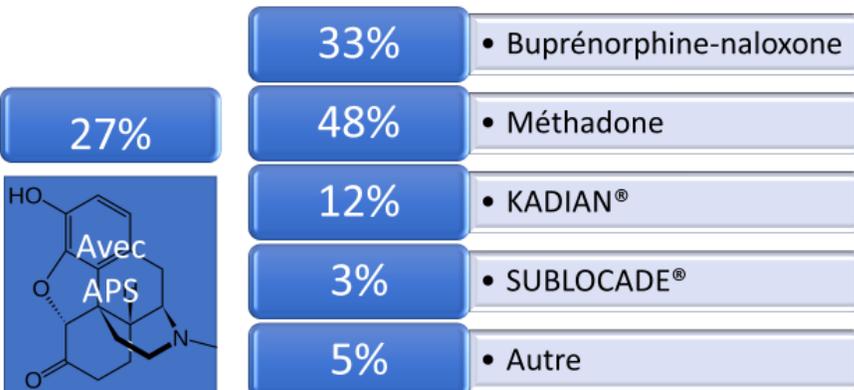


Portrait des usagers



Portrait fait par l'équipe en mars 2023

Molécules utilisées



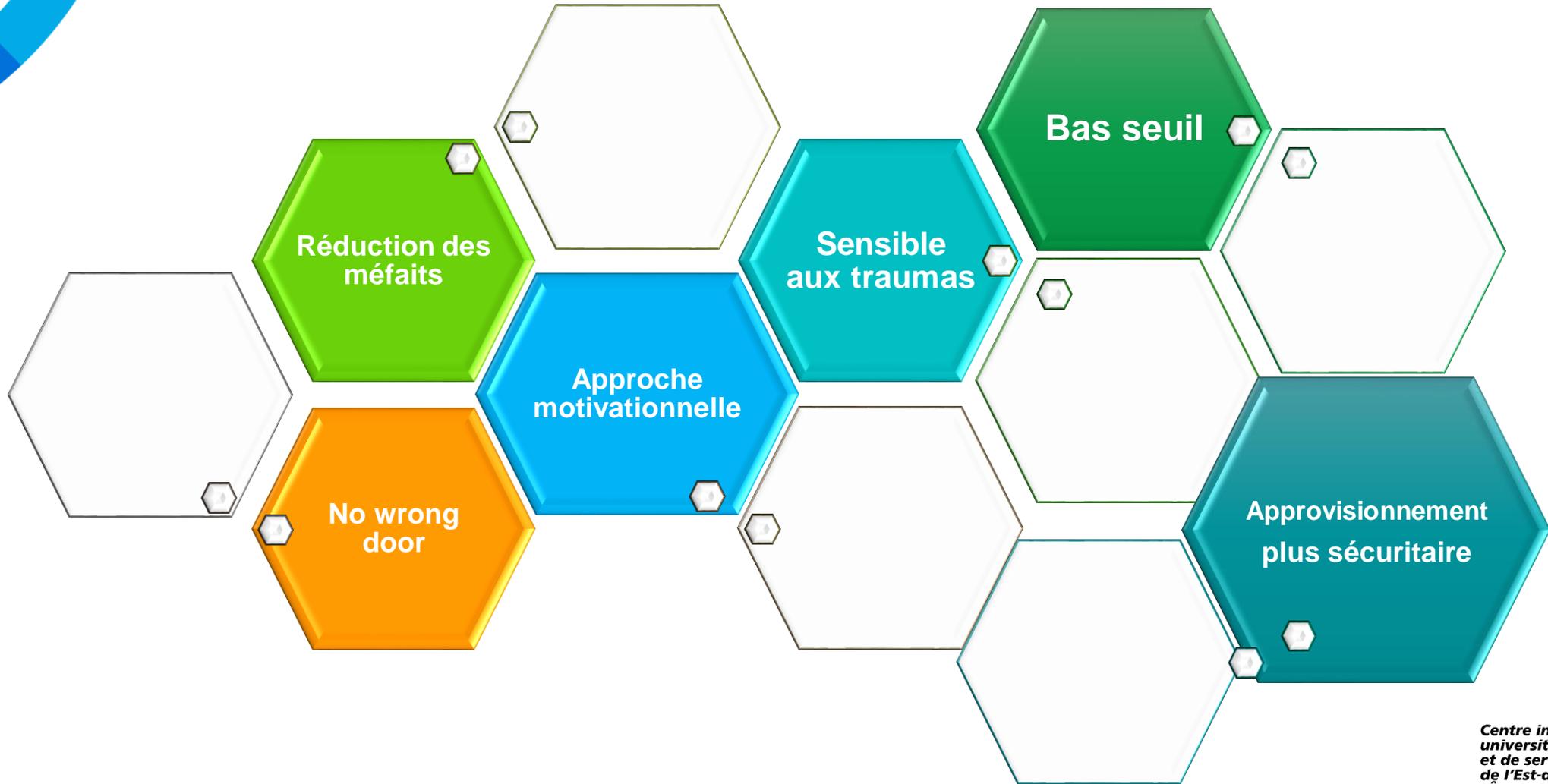
Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal



Fonctionnement de la clinique

- Présence infirmière 5 jours/semaine
- Présence des médecins:
 - lundi-mercredi-jeudi
- Les patients doivent se présenter entre 11:00 et 16:00
- Avec RV ou SRV
- Ré-induction rapide

Approches de la clinique





Équipe

- Multidisciplinaire:
 - 2 intervenantes PS (travailleuse sociale + psychoéducatrice)
 - 3 infirmières cliniciennes
 - 4 md + 1 IPSPL + IPSSM + 1 psychiatre
 - Collaboration avec d'autres équipes (proximité-itinérance, Clinique des Troubles Concomitants (CTC), SIM, SIV, etc)



Enseignement

- Présence de plusieurs apprenants de l'UdeM:
 - Externes dans leur stage de médecine familiale
 - Externes dans le cours de Médecine Sociale et Engagée
 - Résidents du CUMF du CLSC Hochelaga-Maisonneuve
 - Résidents du programme avancé en médecine des toxicomanies
 - Stagiaires en soins infirmiers (UdeM et UQO)



Projets futurs et réflexions...

- Groupe de discussion/entraide sur la réalité post-incarcération
- Groupe d'entraide sur le deuil causé par les surdoses
- Suivi rapide d'induction de TAO via l'urgence de HMR
- Projets de recherche avec l'IUSMM
- Ajout d'un pair-aidant à l'équipe
- Présence de médecins 5 jours/7



Référencement

Critère d'admissibilité au programme:

- **Être âgé de 18 ans et plus**

Coordonnées de la clinique:

- **514 253-2181 poste 15582**

Deux possibilités pour obtenir un suivi :

- **Auto-référencement**
- **Références par autres intervenants du RSSS**



Questions? Commentaires?

Merci!



Références

- <https://www.ltqhm.org/images/HochelagaMaisonneuveEnChiffres.pdf>
- https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/sites/ciusssmtl/files/media/document/PDF_PortraitSantePopulation2018_CIUSS-S-EMTL.pdf
- INSPQ. 2012. L'approche de la réduction des méfaits. <https://www.inspq.qc.ca/espace-itss/l-approche-de-reductiondes-mefaits>
- Réduction des méfaits - L'Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ) aidq.org
- Landry, M., Lecavalier, M (2003). L'approche de réduction des méfaits : un facteur de changement dans le champ de la réadaptation en toxicomanie. *Drogues, santé et société*, 2(1). <https://doi.org/10.7202/007187ar>
- Guide québécois d'amélioration des pratiques sur la prise en charge du trouble lié à l'utilisation des opioïdes (TUO) <http://www.santecom.qc.ca/bibliothequevirtuelle/CCSMTL/9782550860969.pdf>



CIUSSS
de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

www.ciuss-estmtl.gouv.qc.ca

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal*

Québec 