

Mon traitement

Mes choix

Il existe plusieurs médicaments approuvés par Santé Canada pour le traitement de la dépendance aux opioïdes :

1. Buprénorphine
2. Méthadone
3. Morphine-24h

Au Québec, ces médicaments sont disponibles sous plusieurs formes :

1. Buprénorphine

- En comprimé sous la langue (Suboxone)
- En film sous la langue ou dans la joue (Suboxone Film)
- En injection sous-cutanée chaque mois (Sublocade)

2. Méthadone

- En liquide à boire (mélangé à du jus)

3. Morphine-24h

- Capsules à avaler ou ouvertes dans de l'eau ou de la compote (Kadian)

Quel est le meilleur médicament?

Ils sont tous efficaces et comportent chacun leurs avantages et leurs inconvénients. Le meilleur médicament pour une personne n'est pas nécessairement le meilleur pour quelqu'un d'autre. Le meilleur médicament pour vous peut même changer au fil du temps, de votre santé et de vos objectifs. Il faut parfois faire des essais pour trouver ce qui vous convient le mieux.



Le choix d'un médicament n'est pas nécessairement définitif. Voici quelques exemples de situations qui pourraient vous mener à modifier votre choix. D'autres raisons sont aussi possibles. N'hésitez pas à en parler à votre médecin!

- Aller en pharmacie régulièrement est un fardeau
- Les effets secondaires sont trop importants
- Un projet de grossesse
- Un projet de voyage
- Un horaire ou un lieu de travail difficilement compatible avec le traitement
- Des difficultés à garder le médicament en sécurité
- Des difficultés à suivre la posologie
- Le goût du médicament
- Des nausées ou vomissements répétitifs
- La fonte sous la langue est trop longue
- L'impression de ne jamais être bien, peu importe la dose
- Difficulté à garder secret le traitement
- Désir de continuer la consommation



Parlez-en à votre médecin!



Texte : Violaine Germain, MD

Illustrations : Julie Dufour

Mars 2023

Sachant que cela peut changer avec le temps et selon votre situation, quelles sont vos attentes actuelles face au médicament choisi?

À part la médication, qu'est-ce qui peut être utile dans votre traitement? (suivi psychosocial, groupe de soutien, activité physique, aide à la réinsertion sociale, etc)

Mon traitement

Mes choix

